

進路ニュース

大阪府立なにわ高等支援学校

進路指導部 No.2

令和 6年 7月 18日

実習を終えて

1年生は校内実習、2年生は前期現場実習、3年生は就労前提実習を実施しました。目標を意識し、一生懸命取り組むことができていたと思います。この経験を生かし、今後のさらなる成長を期待しています。特に3年生にとっては、採用試験にもあたる前提実習ということで今まで以上に緊張感のある実習だったと思います。それぞれ、今回の実習でできたこと、できなかったこと、自分の強みや課題を整理し、今後の進路決定につなげてほしいと思います。

夏休みが明けるとそれぞれの学年で現場実習が行われます。夏休み中に準備できることもたくさんあると思います。「こんなもんでいいか」ではなく、「これだけやっていたら安心」と思えるように各自で準備を進めていきましょう。



3年生 求職登録会、就職相談会について

3年生は7月の個別懇談会の際、卒業後、就職するときに必要となるハローワークへの求職登録とハローワークの専門援助部門(障がい者担当)の方による就職相談会を実施しました。求職登録とは、ハローワークを通して就職する際に勤務条件や収入、休日、就業形態などの希望を伝えるためのものです。緊張した表情でしたが、多くの生徒が質問された項目に対してははっきりとした意志をもって返答できていました。

9・10月の進路行事

月	1年	2年	3年
9月	9/2 現場体験実習事前指導① 9/5~9/9 進路説明会、実習事前面接 9/12 シャープ特選工業出前授業 9/19 現場体験実習事前指導② 9/24~9/27 現場体験実習(4日間) 9/30 現場体験実習事後指導 個別面談	8/22 現場体験実習事前指導① 9/3~9/9 実習事前面接 9/12 現場体験実習事前指導② 9/17~9/27 現場体験実習(8日間) 9/30 現場体験実習事後指導	9/20 前提実習事前指導① 9/24~9/30 前提実習事前面接
10月		10/3 個別面談 	10/11 前提実習事前指導② 10/15~25 前提実習(9日間) 10/28 前提実習事後指導

【1年 校内実習の感想】

1年生は6月10日(月)～6月14日(金)の期間、なにわ高等支援学校に入学して初めての校内実習をおこないました。いつもとは違うメンバーで緊張感を持って作業に取り組みました。入退室の態度や報告・連絡・相談、言葉づかいなど現場体験実習を意識して取り組み、1日の終わりには疲れきるほど集中して過ごしていました。

- ◆作業を進めていく中で、日に日に慣れて、集中できて良かったと思いました。実習2日目にはベテランと評価され、4日目には作業主任と言われました。とても嬉しかったのですが、評価されるごとに、プレッシャーや責任感がでてきて、緊張しました。でも、そのように言われたのは、自分の作業に対する姿勢や、上司の方々が、求める作業効率を達成して、信用されたからこそ、言われたと感じました。難しい作業がたくさんありましたが、様々な作業を通じて、袋詰め作業が得意だと発見もありました。最後までやり切ることができたので、成長できたと感じました。
- ◆できるようになったことは、商品に小さな傷があれば、見つけ次第、上司に報告に行けたことです。また商品を落としてしまったときに、ごまかさずに正直に上司に報告したことをとても評価されました。実習日誌や感想を書くときに、家で漢字を調べて書けるように努力し、書けるようにもなりました。作業室への入退室時にも、「失礼します」や「失礼しました」なども言えるようになったので、今後も続けていきたいと思います。
- ◆上司に言葉づかいを評価され、とても嬉しかったです。普段できていない、言葉づかいですが、実習中は意識しました。作業中では、ミスをなくすため、集中して作業に取り組むようにしました。また職場では、少しでも良い雰囲気、作業ができるように、元気よく挨拶をするように心掛けていました。難しい作業もありましたが、わからないときは上司に報告・連絡・相談することを意識し、何度も挑戦しました。何度も作業を行っていくうちに、できないと思っていたことも、どんどんできるようになりました。何度でも挑戦すれば、できるようになったので、これからも色々なことに挑戦してみようと思いました。
- ◆実習中に注意されたことは、メモ取り、メモの確認、ルールを守ること、会話の音量、作業を失敗したときの態度などです。メモ取りと確認は、上司の説明時に「メモを取りましょう」と言われるまで、メモ取りができていなかったことです。作業手順に間違いがあるときに、メモの確認はしましたか？と、上司に指摘されたからです。ルールを守るとは、上司の話や説明を聞いておらず、指示された行動とは違う行動をしてしまったからです。音量に関しては、上司への報告・連絡・相談時に、声が小さくなってしまい、何度も聞き直され、指摘されたからです。失敗したときの態度については、商品を雑に扱ってしまい、落としてしまいました。その後も、同僚とふざけて笑ってしまい、上司に注意されました。仕事をやる上での自覚や責任感が全くなかったと反省し、今後繰り返さないように取り組みたいと思いました。

【2年生前期現場実習】

2年生は、前期現場体験実習を5月27日(月)～6月7日(金)の10日間^{じっし}実施しました。

実習の振り返りの作文から^{ばっすい}抜粋して^{けいさい}掲載します。日々の^{じっせんてきしよくぎょうきょうい}実践的職業教育の中で社会に^{こうけん}貢献できるようになるために、^の強みを伸ばし、^{かいぜん}課題は改善していってもらえればと思います

【調理補助】

今回の実習では料理で使うエビの^{からむ}殻剥きや計量等の調理補助を行いました。評価されたことは作業の終了報告をすぐにできるようになったことです。以前は作業が終わって少し^た経ってから報告をしていましたが、前回の反省を活かし、今回は一度も報告を忘れることなくできましたと思います。課題と感じたことは従業員の方とコミュニケーションをあまり取れず、もくもくと作業に集中してしまったことです。今後は学校生活や次の実習で周りの人と積極的にコミュニケーションをとれるように頑張りたいです。

【清掃】

今回の実習では清掃で^{たき}多岐にわたる業務を行いました。台車、スコップや^{せんてい}剪定ばさみの使い方が少し難しかったです。安全に気をつけて作業するように言われました。作業スピードについては適度であると評価をいただきました。またスタッフの方と協力して仕事ができるように意識して取り組むことができました。目標は^{おおむ}概ね達成できましたが、次の実習ではメモを取ることに、作業内容や持ち物をわかりやすく書いて理解しやすいようにしたいです。作業スピードについても確認が多すぎると遅くなってしまう可能性がある^{せいど いじ}ので精度を維持しながら1回の確認で次の作業に取りかけられるように頑張りたいです。

【事務補助】

今回の実習で初めて事務補助の仕事をしました。データ入力作業をするときにミスをしないように^{ていきてき}定期的に内容を^{しゅうりょう}しっかり確認すること、作業が終了したことを報告する前にミスがないかを自分で^{ひょうか}しっかり確認してから報告することを心がけました。その結果、^{せいかく}正確に作業することができ、実習先の方から評価していただきました。次の実習までに、今回の実習で^{してき}課題として指摘された報告・連絡・相談や質問するタイミング、物の^{せいりせいとん}整理整頓をすること、自分から^{せっきよくてき}積極的に行動することを学校生活の中で意識して^{かいぜん}改善したいと思います。

【3年生就労前提実習】

3年生は、就労前提実習を6月10日(月)～6月21日(金)の10日間実施しました。

今回は、自分の進路を勝ち取るための実習であり、今まで学んできた全てのことを発揮する実習でした。それぞれが自分の課題と向き合いながら、自分の強みをしっかりと生かすことができていたと思います。今回の実習の評価を受けて、今後の方針が決まります。進路決定に向けて、自分自身としっかりと向き合っていきたいと思っています。

【農業】

今回担当者から評価された一度やった作業をなるべく覚えることで、次の実習でも引き続き思いだしていこうと思います。そして、できるようになったことと成長したことを「できたからいいや」ではなく、次の実習でも引き続き、できるようにがんばっていきたいです。そして、次は何をしなければならないのかを考え、間違ってもいいので相談できるようにしていきたいです。

【事務補助】

評価されたことは、「しっかり担当の方の指示を聞き、メモをすぐに取り取っていて、作業内容をすぐに習得して手順通りにできています」と言われたことです。注意されたことは、シーラー作業の時にミスが何回かあり、「スピードを気にせず確実に行ってください」と言われたことです。今回の実習で作業をしたことや学んだことを忘れずに、復習をしたりして仕事を覚えていきたいと思っています。

【事務補助】

課題だと感じることは、作業の説明のときにメモ取りの内容が一部抜け落ちてしまい、うまくメモができていなかったこと、受け身になってしまうことが多くなってしまったこと、作業をするときの身だしなみがしっかりできていなかったことです。次の実習までに、作業をする前に話されたことをしっかりと復習・確認をし、報告・連絡・相談を意識して取り組んでいきたいと思っています。

【小売り】

評価されたことは挨拶です。担当者から「元気よく挨拶をしてくれるのでお店にとってもすごく助かっています」と褒められました。成長したことは、自信を持って作業に取り組むことができたことと、お客様から商品の場所について聞かれたときに、すぐ従業員に聞かずに一旦自分で探したことです。

2回目の実習ということもあり、手順を覚えていたということもありますが、自信を持って作業に取り組むことができたのでよかったです。これからも自信を持って作業に取り組めるように頑張ります。