

しんろ 進路ニュース

大阪府立なにわ高等支援学校

しんろしどうぶ
進路指導部 No. 3

へいせい ねん がつ にち
平成29年 10月 20日

げんばじっしゅう お 現場実習を終えて

ねんせい がつ にち げつ がつ にち きん かかん ねんせい がつ にち きん かかん げんばたいけん
1年生は9月25日(月)～9月29日(金)の5日間、2年生は10月6日(金)までの10日間の現場体験
じっしゅう おこな ねんせい はじ げんばじっしゅう きんきょう ようす み
実習を行いました。1年生にとっては初めての現場実習で、緊張した様子も見られました。それぞれ
せいと かだい み あら もくひょう じしん も がっこう もど ねんせい
の生徒が課題を見つけ、新たな目標と自信を持って学校に戻ってくることができました。また、2年生
ぜんかい じっしゅう かだい あら もくひょう いしき ども げんばじっしゅう おこな
は前回までの実習の課題や新たな目標を意識し、4回目となる現場実習を行いました。

かくがくねん じごしどう しゃしん どうが ふ かえ ゆうじん がっこう ちが ちが おお しげき う
各学年での事後指導では、写真や動画などで振り返り、友人の学校とは違う顔に刺激を受けていまし
た。事前面接など保護者の皆さまにもご協力いただきありがとうございます。ありがとうございました。

じかい ねんせい げんばじっしゅう がつ ねんせい たいけんじっしゅう とお じよくしゅ たいけん
次回の1、2年生の現場実習は1月です。1年生は体験実習を通してさまざまな職種を体験しまし
ょう。そして自分の興味や関心・得意な事柄等を考えながら、適性を見極めていきましょう。

ねんせい つぎ さいご たいけんじっしゅう ほうこく れんらく そうだん ひ ごろから いしき じっせん
2年生は次が最後の体験実習です。コミュニケーションや報告・連絡・相談は日ごろから意識し、実践
できるようになっていきましょう。

ねんせい がつ にち しゅうかん かいめ ぜんていじっしゅう はじ たいけんじっしゅう こと じっしゅうさき
3年生は10月23日から2週間・2回目の前提実習が始まります。体験実習とは異なり、実習先
からの評価はさらに厳しいものとなります。就労に向けての意識を高め、これまでの体験で学んで身
につけてきた力をしっかり発揮して頑張りましょう。

ひ ごろの せいかつたいど じっしゅう しゅうろう ちよっけつ ひ ごろできていないことが、じっしゅうさき
しゅうろうさき とつぜん げん せんばい はなし き かい どりよく まいにち つ かさ ひつようふかけつ ひ び じぶん かだい
就労先で突然できるようにはなりません。努力や毎日の積み重ねが必要不可欠です。日々、自分の課題
を意識し、成長していけるように学校生活を過ごしてほしいと思います。



ねんないしんろぎょうじよてい 年内進路行事予定



ひつけ 日付	ねん 1年	ねん 2年	ねん 3年
10/20 (金)			3・4限事前指導②
10/23 (月)～			げんばじっしゅう しゅうかん 現場実習 2週間
11/6 (月)			3・4限 げん じごしどう 事後指導
11/20 (月)	PTA 施設見学 (あしすと阪急阪神)		
12/18 (月)	5・6限 げん せんばい はなし き かい 先輩の話 を聞く会		
12/22 (金)	1・2限 げん じぜんしどう 事前指導		



じっしゅう はんせい かんそう 実習の反省や感想

ねんせい 1年生

こうり <小売>



こんかい げんぼじっしゅう にちめ きんちょう
今回は初めての現場実習でドキドキワクワクしていました。1日目は緊張して、
むひょうじょう きやくさま せつきやく もう わけ おも すこ な
無表情でお客様に接客してしまい申し訳ないなと思いました。少しずつ慣れてきた
ころに、お客様から「実習生さん頑張ってね」と言われて、とてもやりがいを感じ
ました。

いろいろ たいけん たの たと しょうひんせいり しょうひん
また、色々な体験ができてとても楽しかったです。例えば商品整理・商品のハン
てんないせいそう か しょうひん ふくろ い ちゅうしゃけん お ぼうはん
ガーかけ・店内清掃・買っていただいた商品を袋に入れたり、駐車券を押したり、防犯タグをつけた
り色々なことをさせていただきました。とてもいい経験ができたと思います。

いろいろ ひと しごと などおし わたし うれ たの
色々な人から「仕事はしんどいよ」等教えてもらいましたが、私はしんどいよりも、嬉しさと楽しさ
しかありませんでした。毎日お客様に「ありがとう」と言われるのを楽しみにしながら、教えながら出勤
していました。

じむほじょ <事務補助>



かかんげんぼじっしゅう い さいしょ きんちょう しょくば ひと やさ はなし
この5日間現場実習に行き、最初は緊張していましたが、職場の人が優しく話か
けてくれてすごくうれしかったです。

にち おこな さぎょう かかん しゅるい しごと
1日に行う作業はたくさんあり、5日間で16種類の仕事をさせてもらいました。
たの 楽しかった しごと きゅうちやき
楽しかった仕事は給茶機のメンテナンスです。すごくすることが多くて覚えるのが
たいへん 大変だったけど、とてもやりがいがあって、すごく楽しかったです。難しかった作業
は、パソコン入力作業です。原稿をパソコンで打ち直したり、間違いを見つけたりしました。私はこの
さぎょう すこ にがて おも かかん たの さいご かかん しょくば
作業が少し苦手だなと思いました。でも、この5日間はとても楽しかったです。最後の3日間は職場の
ひとたちとも話すことができ嬉しかったです。

わたし じっしゅう い ちゅうい じぶん なお おも つぎ じっしゅう
私はこの実習で言われたり注意されたり、自分で直そうと思ったところがあったので、次の実習ま
で意識していきたいと思います。この実習はすごく楽しくできたのでよかったです。

かいご <介護>



はじ げんぼじっしゅう しょにち きんちょう ていねい おし
初めての現場実習で、初日はとても緊張しました。でもみなさんにすごく丁寧に教
えていただき、仕事にすぐに慣れることができました。

にちめ しごと こうかん はじ
1日目の仕事はシーツ交換とコーヒーいれでした。シーツ交換は初めてなのでご
むずか 難しかったけど、指導者の方が何度もわかりやすく教えてくださったので、すぐに
できるようになりました。コーヒーいれは、1人ひとり違うので、飲みやすいよう
に ころみ粉を入れての飲みやすくする人もいました。

かめ こうかん りようしゃ こえ かいすう ふ きゅう
2, 3日目もシーツ交換・コーヒーいれでした。利用者さんから声をかけてくださる回数も増え、休
けいじかん 憩時間にお話をしました。

かめ こうかん かめ しごと
4日目もシーツ交換・コーヒーいれでした。4日目にもなると、スムーズに仕事ができるようになり
ました。

5日目最終日は、シート交換・コーヒーいれ・食事介護でした。シート交換は慣れていて、1人でできるまでになりました。食事介護は、利用者さんのペースや量をあわせないといけないので難しかったです。

初めてやることばかりで緊張していたけれど、みなさんととても優しく、利用者さんともたくさん話ができ、とても勉強になりました。この実習で学んだことを活かして、次の実習・日々の生活も頑張っていきたいです。

<製造>



初日はとても緊張していて、頭が真っ白でした。作業内容はピッキングで、機械から運ばれてきた部品を指定された数を箱から取り出してもどすという作業でした。キーボードを使用したり、バーコードを読み取ったりするので、緊張感を持ちながら作業に取り組みました。

2日目はピッキング作業と部品棚の整理作業でした。部品棚の整理は部品を小分けにし、確認後に袋につめる作業だったので、協力して作業しました。3～5日目は梱包作業や補助材料の整理作業、棚卸し等でした。

1週間で思ったことは、どの作業もやりがいがあり大変でしたが、楽しかったです。ほかの人と協力する作業もあり、嬉しかったです。苦手なこともこれから挑戦したいと思います。

今後の課題は、忘れ物をしないように持ち物を確認すること・報告や質問をしっかりとすること・自分から積極的にコミュニケーションをとっていくことです。次の現場実習でも気を抜かず、しっかりと頑張っていきたいと思います。

2年生

<倉庫内軽作業>



今回の作業内容は片付け、仕分けでした。1週間目はこの作業を繰り返しました。2週目はトラックに乗って配達に行きました。1番大変だった作業は、最初の片付けでした。分別してゴミ箱に入れて、という作業は簡単ですが、とても量が多いので大変でした。しかし、実習先の方が優しくコミュニケーションがとりやすく、とても楽しく作業できてよかったです。1番難しかった作業は注文書です。注文書を決められた数を入れて、その箱を倒すという作業でした。ひとつひとつ重くて、最大で4つしか入らないので、さきに入れた箱を倒してその上に置くという作業が難しかったです。

<清掃>



今回の実習先は初めての清掃業務で不安なことばかりでした。実習先は朝が早く、起きていけるか心配でしたが2週間遅刻せずに行くことができました。作業は初めての清掃業務で不安でした。でも、担当の方や従業員の方にわからないことをや不安なことを教えてもらい、とても嬉しかったし、安心できました。作業手順確認のテストがあり、手順は覚えていたのですが1時間くらいかかってしまい、時計を見ながら作業するように課題をもらいました。最終日のテストでは手順も完璧で、時間も2

ぶんたんしゆく
0分短縮することができ、たっせいかん
達成感がありました。

こんかい じっしゅう しごと たい たっせいかん おお かだい たっせい うれ
今回の実習では仕事に対する達成感が大きく、課題を達成するのが嬉しかったです。こんな仕事もあるんだと職種しよくしゆの視野しやふよも増えて、良い実習じっしゅうになりました。

のうぎょう <農業>



こんかい じっしゅう まな きゅうけい い きゅうけい い
今回の実習で学んだことは休憩きゅうけいに行くときに「休憩きゅうけいに行きます」ということ
と、作業さぎょうが途中とちゅうだったら「これ途中とちゅうです」ということです。休憩時間きゅうけいじかんに声かけこえをしない
いでいくと、どこに行つたか心配しんぱいされるので、声かけこえをしないといけないと思おもいました。
はんせい
反省はんせいすることは、あいさつこえの声こえが小さかったことと、コミュニケーションこえが自分じぶんから
とりにいけなかったことです。あいさついっしょとコミュニケーションいっしょは一緒に、とることに

い み
意味いみがあり、とることによって仕事しごとがスムーズなになったり、職場しよくばの人ひとと仲良なかよくなったりするのですが、
じぶん
なかなか自分じぶんからできませんでした。この課題かだいを学校がっこうで教おしえてもらったり、練習れんしゅうして、次つぎの実習じっしゅうまで
かいぜん
改善かいぜんしたいと思おもいます。

せつきやく <軽作業・接客>



こんかい じっしゅう ま こんかい じっしゅう はたら あらた
今回の実習はあつという間までした。けれど今回の実習はたらは働くことについて改あらためて
かんが
考えかんがさせられた2週間しゅうかんでした。この実習じっしゅうを通して「働くこと」についての大切たいせつさ
じゅうよう
や重要じゅうようなことなど、いろいろいろいろめん べんきよう
色々な面めんで勉強べんきようさせてもらいました。

こんかい じっしゅう ほんたの しごと けいりょう しごと りゆう まめ はい
今回の実習ほんたので1番しごと楽しかった仕事けいりょうは計量しごとの仕事りゆうです。その理由まめは、コーヒ豆はいが入
った缶かんの蓋ふたをあけたとき、焙煎あした後の香ばいせんばしい、たち仕事あとを忘これるほどのいい香かおり
がするからです。また、色々いろいろな仕事しごともしました。どの仕事しごとも少すこしずつですが、上達じょうたつしていきました。し
かし、心配しんぱいな面めんもあり、わからないときは周りまわの方かたに聞きいていました。

こんかい じっしゅう さまざま たいけん しゅうかん じかん につすう た しゅうかん
今回の実習さまざまは様々な体たい験けんをした2週間しゅうかんでした。時間じかんや日数にっすうが足りたりないくらいでした。この2週間しゅうかんで
まな
学まなんだたくさんにちじょうのことを、いつもしょうらいの日常いや将来おもに生おもかしていきたく思おもいます。