

●3年生 求職登録会、就職相談会について

7月の個別懇談会の折、卒業後に就職する際に必要となるハローワークへの求職登録と、ハローワークの専門援助（障がい者担当）の方による、就職相談会を実施しました。求職登録とは、ハローワークを通して就職をする際、勤務条件や収入、休日、就業形態などの希望を伝えるためのものです。（現時点の希望で、今後登録したものを変更することはいつでも可能）採用面接の練習も兼ねており、緊張した表情でしたが、多くの生徒が質問された項目に対してははっきりとした意識をもって返答できていました。2年半の実習等で積み重ねてきたことが、3年生のこの時期になって自分のこととして捉えられるようになってきたと、感慨深いものがありました。引き続いての就職相談会では、前期実習を振り返り、成果と課題、進路の方針について確認をしました。前期実習から方針を変更する必要がある場合も、ハローワークの方からアドバイスを受け、本人や保護者の希望も考慮しながら決定していきました。

今後も企業との雇用契約や福祉サービスの利用申請など、保護者の方には何かとご協力いただくことが多くあります。卒業後の進路決定のために必要なことですので、よろしくお願ひします。



●現場実習に向けて！

夏休みが終わり、オープンスクール、前期末考査と忙しい毎日が続きます。前期末考査が終われば、いよいよ現場実習です。夏休み中に崩れていた生活リズムはもう戻りましたか？実習までのこれからの期間が大切です。体調管理をしっかりと整えて、心身ともに万全の状態を実習に臨めるようにしましょう。自分の決めた目標に向かって、もう一度気持ちを切り替えてください。

1年生は、初めての現場体験実習です。夏休み中に実習先への通勤練習はできましたか？実習では、家庭から直接実習先への通勤となります。電車・バスの時刻や経路の確認をしっかりと行って、安心して実習に臨みましょう。今回の実習では、規則正しい生活を心がけ、『遅刻欠席無く5日間の実習をやりぬく』ということを目指しましょう!!不安もあると思いますが、その不安を誰かに相談するというのも、就労に必要な力です。実習に向けて不安に思ったことは、ぜひ保護者の方や先生に自分から相談してみてください。

2年生は、自分が選んだ実習先での2回目の実習となります。これまで3回の実習とあわせて、自分の強みと課題を明確にしていきましょう。3年間のちょうど真ん中、折り返し地点です。卒業後の進路に向けて、自分の興味があること、自分に向いていることをしっかりと考えていましょう。



3年生は、いよいよ高校生活最後の実習となります。期間外に実習に行く人もいますが、これまで3年間がんばってきたことの集大成です。後悔の無いように力を出し切ってがんばってください。6月の実習で2年生までの体験実習とは違う、実習先からの厳しい評価を感じた人もいます。就職活動の中で、人は成長していきます。前回の実習で指摘されたことを意識して、自分の強みを最大限アピールしましょう。進路先を決めていく時に大事なことは、本人・保護者・学校の向かう方向が同じだということです。不安に思うことがあれば保護者の方や先生に相談してください。

ご家庭では日々の早寝早起きの習慣など生活習慣を整えるよう支援していただき、遅刻や欠席なく実習が行えるようサポートをよろしくお願いいたします。何か質問や相談がありましたら、担任・進路までご連絡ください。



9・10月の進路行事



日付	1年	2年	3年
9/4(月)	げん げん ばたいけんじっしゅうじぜんしどう 5,6限 現場体験実習事前指導①		
9/8(金)		げん げん ばたいけんじっしゅうじぜんしどう 5,6限 現場体験実習事前指導①	
9/11(月)～13(水)	じっしゅうじぜんめんせつ 実習事前面接 しんろせつめいかい 13:00～ 進路説明会	じっしゅうじぜんめんせつ 実習事前面接 しんろせつめいかい 進路説明会はなし	
9/14(木)～15(金)		ほごしゃ かた げんち ま あ →保護者の方とは現地で待ち合わせ	
9/22(金)	げん げん ばたいけんじっしゅうじぜんしどう 5,6限 現場体験実習事前指導②	げん げん ばたいけんじっしゅうじぜんしどう 5,6限 現場体験実習事前指導②	
9/25(月)～29(金)	げん ばたいけんじっしゅう <u>現場体験実習</u>	げん ばたいけんじっしゅう <u>現場体験実習</u>	
9/26(火)			しんろこうえんかい せいと ほごしゃ 進路講演会(生徒・保護者) うん つかぶしきがいは ・ヤマト運輸株式会社
9/29(金)			げん ぜんていじっしゅうじぜんしどう 3,4限 前提実習事前指導①
10/2(月)	げん げん ばたいけんじっしゅうじ ごとしどう 3,4限 現場体験実習事後指導		
10/2(月)～6日(金)			ぜんていじっしゅうじぜんめんせつ 前提実習事前面接
10/10(火)	こべつめんだん 個別面談	げん げん ばたいけんじっしゅうじ ごとしどう 3,4限 現場体験実習事後指導	
10/11(水)		こべつめんだん 個別面談	
10/20(金)			げん ぜんていじっしゅうじぜんしどう 3,4限 前提実習事前指導②
10/23(月)～ 11/2(木)			ぜんていじっしゅう <u>前提実習</u>
11/6(月)			げん ぜんていじっしゅうじ ごとしどう 3,4限 前提実習事後指導



● 実習を終えて

1年生は6月26日(月)～6月30日(金)の5日間校内実習を、3年生は6月12日(月)～6月23日(金)までの10日間の就労前提実習を行いました。1年生は校内での実習でしたが、いつもとは違うメンバーで緊張感をもって取り組むことができました。入退室の態度や報告の声など職場を意識して取り組み、1日の終わりには疲れきっているほど5日間がんばりました。また、3年生は目標や課題を意識して前提実習に臨みました。今回の実習が卒業後の進路に繋がるということで、それぞれが真剣な様子で実習に取り組みました。



1年生 校内実習 感想文

初めて1週間通しての実習、がんばりました！



感想は、製品についてです。相手の気持ちになって作ると、とても慎重になります。遅くはなるけど、丁寧に作るのはいいことだと思っていましたが、自分は遅いのは苦手なので速くやりました。でも、汚くなり失敗ばかりでやり直しもたくさんしました。やっぱり慣れてないうちは速くやるのは良くないと思いゆっくりやりました。慣れていくとちょっとずつ速くなりました。たぶん慣れが大事なんだと思いました。次の実習では、慌てずに落ち着いて作業をしていきたいと思います。この経験をいかせたらうれしいです。

初の校内実習、普段あんまり集中できず、姿勢が悪いので、それを直すために自分なりにがんばろうと思いました。集中力と姿勢は2日ぐらい良かったけど、普段から悪いからすぐに疲れしました。(集中して先生の話最後までちゃんと聞いて、しっかり人の話を聞いたのが良かった、そこが自分にとって成長かなと思います!!)反省は、水・木・金といらんことをして注意されました。せっかく貴重な5日間だったのに、3日を損して、自分なりにはやってしまったなという気持ちがあるので、来週からの学校の態度など変えていって、しっかり気持ち変えてがんばって行きたいと思います。

褒められたことは、丁寧に作業し、私語をしなかったこと。あいさつ・返事をただ大きいだけでなく、はっきり言えるようになったこと。自分から質問・報告または自分の作業が終了しても、次の作業を探そうと積極的に意識し、できたことです。逆に反省すべき点・自分が課題と感じた点は、実習ノートにも記入していた目標である姿勢を崩さず長時間すること、時間の切り替えをしっかりとすることです。あと、一つのことに集中すると周りの状況が見えなくなること、人に説明する時にもう少し分かりやすい話し方をすることです。これは、何かトラブルが発生した時にうまく説明できず、作業に遅れが出てしまったので、意識し気をつける点だと思いました。

実習の感想は、仕事というものはすごく疲れるものだけど、集中して仕事をしていると1日の終わる時間がすごく短く感じます。難しく分からないことも色々あったけど、仕事ということがどれほど大変で忙しくて楽しいということが学べました。仕事をしていると、集中しすぎて目が充血するかと思うほど集中して仕事をしました。すごくしんどくて、途中から集中力が切れてしまうこともありました。でも、最後までがんばりました。ものすごく疲れて、家に帰る時はくたくたでした。次の実習の時は、もっともっと働けるようにがんばりたいと思います。

ねんせい しゅうろうぜんていじっしゅう かんそうぶん 3年生 就労前提実習 感想文

ぜんていじっしゅう つぎ
いよいよ前提実習、次につなげていきましょう!!

ちょうりほじょ

【調理補助】

わたし しゅうかんじっしゅう むずか ま ぜんさい も つ
私は、2週間実習をして難しかったことは、クレープを巻くこと、前菜の盛り付けです。クレープを巻く時に生地が破れてきれいに巻くことができませんでした。でも、スタッフの方が丁寧に教えてくれて少しずつクレープをきれいに巻けるようになりました。前菜では、4種類の具材をお皿に盛り付けました。どうしても上手にできなくて困ったこともありました。ですが、スタッフの方が優しく教えてくれたので、とてもうれしかったです。前菜の盛り付けのやり方を覚えようと、オーダーがくる度に何度も練習をしました。少しだけ、4種類の具材を使って丁寧に盛り付けをすることができました。難しい仕事もありましたが、任された仕事は最後まで丁寧にすることができました。初めてのことで積極的にすることができてとてもうれしかったです。お客様が沢山来て、とても忙しい時もありました。その時は、どうしても盛り付けが追いつけなかったため、スタッフの方にお手伝いをしてもらいながら仕事をしました。今回の実習では、あいさつの声が小さいと言われたり、仕事のスピードが遅いと言われたので、次の実習では、スピードとあいさつの声が大きくなるようにがんばりたいと思います。とても良い経験になりました。



こうり はんばい 【小売・販売】

しごとないよう くさ まえだ は そうじ ふ しなだ よご し
仕事内容は草ぬき、前出し、掃き掃除、モップがけ、ガラス拭き、品出し、汚れとり、キャップ閉め、
ほじゅう きげん づく とく しなだ まえだ よ
補充、期限チェック、ポップ作りをしました。特に品出し、前出しがきれいにすばやくできて良かった
です。また、さいしゅうび きやくさま しょうひん ぼしょ たず しょうひん ぼしょ あんない
最終日にお客様から商品の場所を尋ねられて、商品の場所までご案内
ができて良かったです。反省は少し、あいさつ・返事ができなかったことです。



じむほじょ 【事務補助】

こんかい じっしゅうばしょ かいめ きんちょう な さぎょう
今回の実習場所は、2回目だったこともあり、緊張もそれほど無く作業ができました。
こんかい じっしゅう まえ おな まえ りょう ふ
た。今回の実習でやったことは、前とほとんど同じでしたが、前より量が増えていて
びっくりしました。しかし、気持ち切り替えてすることができました。さいごのひは、
ねん かい じゅうじょうい だいしよぶん こじんじょうほう
1年に1回という重要書類の大処分をやらせていただきました。個人情報がたくさん
あるので、ねん かい こぶん じょうい せんもん かいしゃ わた
あるので、年に1回ダンボール5～10個分の書類をまとめて専門の会社に渡すらしい
です。今回の実習では、ミスが多かったので、次があればもっとミスが減らしたいと思います。

こうり はんばい 【小売・販売】

さいしよ きんちょう かめ かいしゃ ひと なまえ
最初は、緊張していてコミュニケーションがとれなかったけど、2日目になって会社の人たちの名前
はや おぼ じぶん つぎ しじ かくにん ひと
を早く覚えて、コミュニケーションをとることができました。自分から、次の指示の確認もしました。人
が話をしている時に間をわってしまって、担当者の方に注意されました。人が
はなし とき はなし お ま ほか かいしゃ ひとたち ねが
話をしている時は、話が終わるまで待つこと、他の会社の人達にお願いするこ
と、メモに書いておこうと思います。相手の目を見る時は、よそ見をしないよう
にしたいと思います。教えてもらったことを一人でできるようにしたいです。

