



夏休みは楽しく充実したものになりましたか？今年の夏は例年以上の猛暑が続きましたが、体調はどうでしょうか？オープンスクールも終わり、期末考査が始まっています。オープンスクールでは、たくさんの小中学生や保護者の方に、授業の様子や学校を案内し、なにわの先輩としてしっかりとした姿を見てもらいましたね。期末考査では、日頃の成果を発揮してください。また、実習も控えています。一つ一つの行事を元気に取り組むためにも、まずは規則正しい生活習慣を送りましょう！！



9月9日は、9（きゅう）9（きゅう）と9が2つで「救急の日」とされています。けがをしたときに、慌てないようにするためにも、「もしも」のときのために、手当ての仕方覚えておくことはとても大切です。保健室に来る前に、最初に自分で行える手当てをしておくと、その後の処置もスムーズに行えます。

おうきゅうしょち きほん
応急処置の基本は、

ライスりょうほう RICE療法

R...安静にする
I...冷やす
C...圧迫する
E...心臓より高く上げる

きず
すり傷



すいどうすい きよご
水道水で汚れを洗いながす！！

はなぢ
鼻血



はな
鼻をおさえて、下を向き
安静にする！！

やけど



すいどうすい
水道水でよく冷や
す！！

め
目にゴミが入った



みず
水の入れた洗面器に
顔をつけてまばたき
する！！

じてんしゃ じこ ふせ 自転車の事故を防ごう！！



じてんしゃには危険がいっぱいあります！残念なことに、じてんしゃによる死亡事故や接触事故が多々発生しています。じてんしゃに乗るみなさんももう一度じてんしゃの乗り方を見直してみましょう！

ふたりの二人乗り



ブレーキが利きにくく、運転も安定しないためバランスを崩し、転倒してしまう可能性があります。

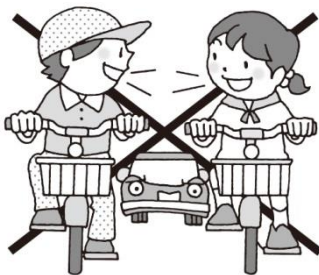
イヤホンやヘッドホンで音楽

などを聴きながらの運転



音楽を聴きながらの運転は、音楽に気をとられて不注意になったり、近づいてくる自動車の音が聞こえなかったりして、事故の危険性が高まります。

へいどう 並走



ふたり以上並んで自転車を運転しない。ほかの自動車の妨げになります。

ちゅうい
注意しよう！



スマホを見ながら運転



片手運転でふらついたりバランスを崩したりしやすいうえ、周囲が十分に見えません。そのため、自動車にぶつかったり、歩行者にぶつかってしまう恐れがあります。

9月の保健行事

10日 (月)	3年A組色覚検査
11日 (火)	1年発育測定
13日 (木)	2年CD組色覚検査
20日 (木)	2年発育測定
	3年C組色覚検査
25日 (火)	1年CD組色覚検査

※色覚検査は、希望者のみとなっています。

台風の影響で授業時間割編成があり、10日(月)に3年生発育測定を予定していましたが、10月1日(月)に変更させていただきます。