ほけんだより 1月号

大阪府立なにわ高等支援学校

H31. 1. 8

^あ明けましておめでとうございます。 ^{ことし} 今年もよろしくお願いします。



おご覚は、みなさんどのように過ごしましたか?蒙でのんびり過ごした光、物語に出かけた光それぞれに過ごしたことだと思います。今年の新しい首々はたてられましたか?新しい首々に高かって日々競張ってください。2019年も健康に気を使いながら、発覚した1年にしましょう!!

かぜ・インフルエンザが流行する季節になりました。

かくにん

ご確認ください!じわじわきています



インフルエンザの出 席停止期間

発症した後5日を経過し、

かつ解熱した後2日を経過するまで

つまり、最短でも熱が出た次の日から5日間はお休みとなります。詳しくは、医療機関で確認してください。







ずっう きんにくつう かんせつつう 頭痛・筋肉痛・関節痛

^{はなみず} 鼻水やせき・寒気

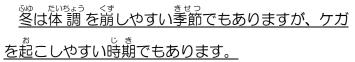


このような症状が出た場合は、インフルエンザの可能性がありますので病院へ受診してください。

あさ けんこうかんさつ ねが 朝の健康観察をお願いします!

- □ 体調の悪い人は、登校する前に体温を測ってください。
- □ 38℃以上の高熱の場合は、自宅療養し、必ず病院を受診してください。
- □ 欠席の場合(または感染症と診断された)は、必ず学校へ連絡をお願いします。
- □ 37°C台の発熱で登校する場合は、解熱剤を飲まずに登校してください。
- とうこうで はつねつじょうたい かんさつ で ぜんちゅう はや じかんたい ほけんしっ き たいおん はか 登校後も発熱状態を観察するために、午前中の早い時間帯に保健室に来で体温を測ってください。





冬休みに入って、体調管理はもちろんですが、ケ がにも注意して過ごしてくださいね。

カイロや[®]たんぽなど による低温やけどに 注意!!





きちで路面が凍って 寒さで路面が凍って いることがあるので、 転倒に注意!!

選さにより手をポケットの中に入れた ットの中に入れた 状態で歩くと転倒し てしまい、大ケガにつ ながるのでやめまし ょう!!





寒さによる手足のしもやけに注意!



電気ケトルやストーブに よるやけどに注意!!