

しんろ 進路ニュース

大阪府立なにわ高等支援学校

しんろしどうぶ
進路指導部 No. 3

れいわがんねん
令和元年 11月 5日

げんばじっしゅう お 現場実習を終えて

ねんせい がつ にち げつ がつ よつか きん かかん ねんせい がつ にち か がつ よつか きん
1年生は9月30日(月)～10月4日(金)の5日間、2年生は9月24日(火)～10月4日(金)ま
かかん げんばたいけんじっしゅう さんか ねんせい はじ じっしゅう はじ ぼしよ きんきょう
での9日間の現場体験実習に参加しました。1年生は初めての**実習**、初めての**場所**で、**緊張**し
ようす み さまざま けいけん とお しごと むずか たの み こと
た様子も見られましたが、様々な**経験**を通して**仕事の難しさ**や**楽しさ**を見つける事ができまし
ねんせい かいめ じっしゅう しゅうかん ほこ ひょうじょう がっこう
た。また、2年生はさすが4回目の**実習**ということで2週間をやりきり、**誇らしい表情**で学校
もど
に戻ってきました。

じごしどう じこひょうか かんそう はっぴょう おこな しゃしん どうが ふ かえ がっこう ちが とも
事後指導では、自己評価や感想の発表を行い、写真や動画などで振り返り、学校とは違う友
ひょうじょう しげき う じぜんめんせつ じっしゅう きかんちゅう ほごしゃ みな きょうりよく
だちの**表情**に**刺激**を受けていました。事前面接や**実習**の期間中、**保護者の皆さま**にもご協
い
力いただきありがとうございます。

じかい ねんせい げんばじっしゅう がつまつ ねんせい たいけんじっしゅう とお しょくしゅ
次回の1、2年生の**現場実習**は1月末です。1年生は**体験実習**を通してさまざまな**職種**を
たいけん じぶん きょうみ かんしん とくい ことなど かんが てきせい みきわ ねんせい
体験し、自分の**興味・関心**、**得意な事等**を**考え**ながら、**適性**を見極めていきましょう。2年生は
つぎ さいご たいけんじっしゅう ほうこく れんらく そうだん ひ いしき じっせん
次が最後の**体験実習**です。**コミュニケーション**や**報告・連絡・相談**は日ごろから**意識**し、**実践**
できるよ
うにしていきましょう。

ねんせい がつ にち しゅうかん かいめ ぜんていじっしゅう さんか たいけんじっしゅう こと
3年生は10月21日から2週間、2回目の**前提実習**に参加しています。**体験実習**とは異なり、
じっしゅうさき ひょうか はさら きび しゅうろう む いしき たか
実習先からの**評価**はさらに**厳しいもの**となります。**就労**に向けての**意識**を高め、これまでの
たいけん まな ちから はつき がんば
体験で**学んできた力**を**しっかり発揮**して**頑張り**ましょう。

ひ せいかつたいど じっしゅう しゅうろう ちよっけつ ひ じっしゅうさき
日ごろの**生活態度**が**実習**や**就労**に**直結**していきます。日ごろできていないことは、**実習先**
しゅうろうさき とつぜん どりよく まいにち つ かさ ひつようふ かけつ ひび
や**就労先**で**突然**できるようにはなりません。**努力**や**毎日**の**積み重ね**が必要不可欠です。日々、
じぶん かいだい いしき せいちょう がっこうせいかつ す おも
自分の**課題**を**意識**し、**成長**していけるように**学校生活**を**過ご**してほしいと思います。

しんろぎょうじよてい 11月・12月進路行事予定

ひつけ 日付	ねん 1年	ねん 2年	ねん 3年
10/21 (月) ～11/1 (金)			ぜんていじっしゅう 前提実習
11/5 (火)			じごしどう 事後指導 ひょうかめんだん 評価面談
11/15 (金)	PTA施設見学 (JR西日本 あいウィル)	PTA施設見学 (JR西日本 あいウィ ル)	PTA施設見学 (JR西日本 あいウィル)
12/16 (月)	せんばい はなし き かい 先輩の話を聞く会		
12/23 (月)	後期現場体験実習 じぜんしどう 事前指導		
12/24(火)		後期現場体験実習	

じっしゅう はんせい かんそうしょうかい 実習の反省・感想紹介

それでは下記に、実際に生徒たちが書いた実習ノートの一部を原文を基に紹介していききたいと思います。

ねんせい 1年生

せいそう <清掃>

今回は初めての学校以外の実習でわくわくしていましたが少し不安もありました。実習前日に通勤する道や時間を確認したので大丈夫かなと思いましたが、混乱してしまい9：30出勤なのに8：10分ぐらいに着いてしまい、恥ずかしかったです。清掃の仕事は初めは中々慣れず、とても疲れました。だけど社員さんたちが生き活きと掃除しているところを見て、自分ももっと頑張ろうと思いました。この実習で挨拶の大切さや、メモをすることの大切さが改めてわかりました。次回の実習もぜひまたここで頑張りたいと思いました。

のうぎょう <農業>

5日間の実習を終えて成長したことは、分からないときに質問をできたことです。また、職場の方とコミュニケーションを取れたことです。1番楽しかった作業は収穫です。シタケをハサミで切り、その後袋詰めをするという作業です。2年生になったら、また実習に行って、収穫や栽培などしたいです。

ちょうりほじょ <調理補助>

どの作業もとても楽しかったですが、特にデザートのも盛り付けやシューマイ作りが楽しかったです。「ていねいに上手にできているね！」と職場の方にほめられました。次回からは早く作業をすることを意識して頑張りたいです。

せいそう <清掃>

初めての現場実習の5日間はとても緊張しました。特に初めて会った人にあいさつや、報告、連絡、相談などができるか不安でしたが、頑張って5日間、分からないことがあったときは質問し、しっかり報告、連絡、相談を行うことができました。4日目の清掃テストは、掃除の手順はできていたのですが、上から下に掃除を行うことを忘れてしまっていました。反省会は怒られるかな？と思っていましたが、頑張っているとほめられました。初めての実習はとても緊張しましたが、すごく楽しかったです！

ねんせい 2年生

ちょうり <調理>

初日は、あいさつの仕方について注意を受けました。声が小さいことと、すれ違った人に自分からあいさつするようにと指導していただきました。翌日からは、あいさつを心がけま

した。笑顔であいさつが返ってくるとうれしい気持ちになりました。

課題だと指摘されたことはスピードです。時間を見て、目標を持って作業するようにとアドバイスをもらいました。仕事の基本は体力であることと、スピードが必要だと思いました。

仕事を任せてもらい、やりがいをもって取り組みました。できたことは、自信になりました。しんどいことでもやり続ける前向きな気持ちが仕事には必要だと実習を通して感じました。

<運送>

職場の皆さんと協力して作業をしました。体を動かすことができ、やりがいも今までで一番感じる事ができた実習でした。責任もあり楽な仕事ではありませんが、お客様から「ありがとう」といっばい言ってもらえてすごうれしく、モチベーションも上がりました。

また、失敗をしてしまい、その後の実習期間中は今まで以上に気をつけて作業しました。失敗をしたからこそ分かることもたくさんあったので、今後の実習につなげていきたいです。

<倉庫>

今回の実習は高校三年間の折り返し地点となる実習でした。もうそろそろ、進路の方向性を決めていかなければならない実習でした。

実習中は、基本をしっかりおさえていたので良い評価をいただきました。特に、「しっかりとメモをとっているから、仕事を覚えようとする姿勢が伝わる」と普段から心がけていることが実習でも生かすことができ、評価いただくことができました。

次回の実習では、「3年生の（就労前提）実習に来て欲しい」と言われるように頑張りたいです。

<園芸>

一日の作業内容を紹介します。最初は落葉ひろい。その次に、コスモスの花だんの雑草抜きと花の植え替えをしました。

今回の個人目標は、職場の方とコミュニケーションをとること、報告・連絡・相談をしっかりすることです。良かった点は、職場の方とコミュニケーションをとれたこと、報告をしっかりできたことです。悪かった点は、あいさつやコミュニケーションを取るときに、自分で大きな声で言っているつもりでも相手には小さく聞き取りにくいことがありました。良かった点はどんどんできるように、悪かった点は改善できるように学校でも大きな声を意識して頑張りたいです。