

# しんろ 進路ニュース

大阪府立なにわ高等支援学校

しんろしどうぶ  
進路指導部 No. 2

へいせい ねん がつ にち  
平成30年 10月 30日

## げんばじっしゅう お 現場実習を終えて

ねんせい がつ にち げつ にち きん かかん ねんせい がつ にち か がつ にち きん  
1年生は10月1日(月)～5日(金)の5日間、2年生は9月25日(火)～10月5日(金)までの  
かかん げんばたいけんじっしゅう さんか ねんせい はじ じっしゅう はじ ぼしょ きんきょう ようす  
9日間の現場体験実習に参加しました。1年生は初めての实習、初めての場所、緊張した様子  
み さまさま けいけん とお しごと むずか たの み こと  
も見られましたが、様々な経験を通して仕事の難しさや楽しさを見つける事ができました。また、  
ねんせい たいふう ないきょう お つ なか はじ せいと  
2年生は台風などの影響により、バタバタと落ち着かない中で始まりましたが、生徒たちは  
かいいめ じっしゅう しゅうかん ほこ ひょうじょう がっこう もど  
さすが4回目の実習ということで2週間をやりきり、誇らしい表情で学校に戻ってきました。

じごしどう じこひょうか かんそう はっぴょう おこな しやしん どうが ふ かえ がっこう ちが とも  
事後指導では、自己評価や感想の発表を行い、写真や動画などで振り返り、学校とは違う友  
ひょうじょう しげき う じぜんめんせつ ほごしゃ みな きょうりよく  
だちの表情に刺激を受けていました。事前面接では、保護者の皆さまにもご協力いただきあ  
りがとうございました。

じかい ねんせい げんばじっしゅう がつ ねんせい たいけんじっしゅう とお しよくしゅ たいけん  
次回の1、2年生の現場実習は1月です。1年生は体験実習を通してさまざまな職種を体験  
し、自分の興味・関心、得意な事等を考えながら、適性を見極めていきましょう。2年生は次が  
さいご たいけんじっしゅう ほうこく れんらく そうだん ひ いしき じっせん  
最後の体験実習です。コミュニケーションや報告・連絡・相談は日ごろから意識し、実践でき  
るようにしていきましょう。

ねんせい がつ にち しゅうかん かいいめ ぜんていじっしゅう さんか たいけんじっしゅう こと  
3年生は10月22日から2週間、2回目の前提実習に参加しています。体験実習とは異なり、  
じっしゅうさき ひょうか きび しゅうろう む いしき たか  
実習先からの評価はさらに厳しいものとなります。就労に向けての意識を高め、これまでの  
たいけん まな ちから はつき がんば  
体験で学んできた力をしっかり発揮して頑張りましょう。

ひ せいかつたいど じっしゅう しゅうろう ちよっけつ ひ じっしゅうさき  
日ごろの生活態度が実習や就労に直結していきます。日ごろできていないことは、実習先  
しゅうろうさき とつぜん どりよく まいにち つ かさ ひつようふかけつ ひび  
や就労先で突然できるようにはなりません。努力や毎日の積み重ねが必要不可欠です。日々、  
じぶん かだい いしき せいちょう がっこうせいかつ す おも  
自分の課題を意識し、成長していけるように学校生活を過ごしてほしいと思います。

## ねんないしんろぎょうじよてい 年内進路行事予定

ひづけ 日付	ねん 1年	ねん 2年	ねん 3年
10/22 (月) ～11/2 (金)			げんばじっしゅう しゅうかん 現場実習 2週間
11/5 (月)			3・4限 げん じごしどう 事後指導
/19 (月)	PTA しせつけんがく 施設見学 (パーソルパナソニック)		
12/10 (月)	5・6限 げん せんばい はなし き かい 先輩の話 を聞く会		
12/21 (金)	1・2限 げん こうきげんばたいけんじっしゅう じぜんしどう 後期現場体験実習 事前指導		

# じっしゅう はんせい かんそう 実習の反省や感想

## ねんせい 1年生



はじ じっしゅう すなお かんそう か すこ しょうかい  
初めての<sup>はじ</sup>実習<sup>じっしゅう</sup>について<sup>について</sup>素直<sup>すなお</sup>な感想<sup>かんそう</sup>が書<sup>か</sup>かれていました。少し<sup>すこ</sup>ずつですが<sup>ずつ</sup>紹介<sup>しょうかい</sup>します。  
・初日<sup>しよにち</sup>は「どうなるんだろう?」「5日間大丈夫かな?」「怒られないのかな?」と少し不安<sup>ふあん</sup>になりましたが職員<sup>しよくいん</sup>のみなさんが、やさしく丁寧<sup>ていねい</sup>に教えてくれて安心<sup>あんしん</sup>してがんばることができました。



はじ げんばじっしゅう ふあん きも な  
・初めての<sup>はじ</sup>現場<sup>げんば</sup>実習<sup>じっしゅう</sup>なので不安<sup>ふあん</sup>な気持ち<sup>きも</sup>がありました<sup>な</sup>が慣れていくうちに不安<sup>ふあん</sup>がなくなり、行く<sup>い</sup>のが楽しくなりました。

きやく  
・お客<sup>きやく</sup>さんに「ありがとう」と言<sup>い</sup>っていただくと、接客<sup>せつきやく</sup>してよかったなあと思<sup>おも</sup>いました。

つか さぎょう たの さぎょう かいしゃ ひと たの  
・とても疲<sup>つか</sup>れる作業<sup>さぎょう</sup>でしたけれども、とても楽<sup>たの</sup>しい作業<sup>さぎょう</sup>でした。会社<sup>かいしゃ</sup>の人<sup>ひと</sup>たちとも楽<sup>たの</sup>しく話<sup>はな</sup>したりできました。

かって はんだん ちゆうい しごと  
・勝手<sup>かって</sup>な判断<sup>はんだん</sup>をして注意<sup>ちゆうい</sup>されたこともありましたが、「テキパキ仕事<sup>しごと</sup>をしてい

くみた さぎょう しゅうちゅうりよく ひつよう き  
・組立<sup>くみた</sup>ての作業<sup>さぎょう</sup>をしました。どれも集<sup>しゅう</sup>中<sup>ちゅう</sup>力<sup>りよく</sup>が必要<sup>ひつよう</sup>で気<sup>き</sup>をぬくと失敗<sup>しっぱい</sup>をしてしまっ



ばん せいそう さぎょう なか ばんなが なまもの  
・1番<sup>ばん</sup>きつかったのは清掃<sup>せいそう</sup>です。作業<sup>さぎょう</sup>の中<sup>なか</sup>で1番<sup>ばん</sup>長<sup>なが</sup>くするからです。なぜなら、生物<sup>なまもの</sup>をあ

えいせいめん き わ  
・これからもいろんなことをチャレンジしようと思<sup>おも</sup>います。チャレンジして仕事<sup>しごと</sup>の大変<sup>たいへん</sup>さも楽<sup>たの</sup>しさも学<sup>まな</sup>んでいく。

こし いた くび いた かかんじっしゅう  
・腰<sup>こし</sup>が痛<sup>いた</sup>くなったり首<sup>くび</sup>が痛<sup>いた</sup>くなったりとつらかったのですが5日間<sup>かかんじっしゅう</sup>実習<sup>じっしゅう</sup>をがんばれてよ

こえ ちい おも じぶん なか あいて き  
・声<sup>こえ</sup>がまだ小<sup>ちい</sup>さいなと思<sup>おも</sup>います。自分<sup>じぶん</sup>の中<sup>なか</sup>ではがんばっていてもやっぱり相手<sup>あいて</sup>には聞<sup>き</sup>こ

じぶん ひようか ほか ひと ひようか ちが き ちようしょ の たんしょ すく  
・自分<sup>じぶん</sup>の評価<sup>ひようか</sup>と他<sup>ほか</sup>の人<sup>ひと</sup>の評価<sup>ひようか</sup>が違<sup>ちが</sup>うことに気<sup>き</sup>づきました。長<sup>ちようしょ</sup>所<sup>の</sup>を伸<sup>たん</sup>ばし、短<sup>たんしょ</sup>所<sup>すく</sup>を少<sup>すく</sup>なくしていきます。

おや あさはや で よるおそ はたら おも  
・親<sup>おや</sup>は朝<sup>あさ</sup>早くから出<sup>で</sup>て、夜<sup>よる</sup>遅<sup>おそ</sup>くまで働<sup>はたら</sup>いているのがすごいと思<sup>おも</sup>いました。  
なに てつ おも  
何か<sup>なに</sup>手<sup>て</sup>伝<sup>つ</sup>えることはないかなと思<sup>おも</sup>いました。



にちかん じっしゅう いえ かえ つか おむ  
・たった5日間<sup>にちかん</sup>の実習<sup>じっしゅう</sup>でも家<sup>いえ</sup>に帰<sup>かえ</sup>ってきたら疲<sup>つか</sup>れていたり、眠<sup>ねむ</sup>たかったりということがありました。

しゅうかん なか はたら たいへん  
・この1週間<sup>しゅうかん</sup>の中<sup>なか</sup>で働<sup>はたら</sup>くということがどれだけ大<sup>たい</sup>変<sup>へん</sup>なのかがわかりました。

しゅうかんはたら たいりよく おも かめ たいりよく にち  
・1週間<sup>しゅうかん</sup>働<sup>はたら</sup>ける体<sup>たい</sup>力<sup>りよく</sup>がないなと思<sup>おも</sup>いました。4日目<sup>かめ</sup>あたりから体<sup>たい</sup>力<sup>りよく</sup>が1日<sup>にち</sup>もつことがギリギリでした。



## ねんせい 2年生



### <清掃>

この2週間で色々な所に行きました。成長できたなって思ったことは自分からコミュニケーションを取って話せたことだと思います。がんばって話題を探して話せたので純粋にうれしかったです。掃除が苦手だったけどこの2週間の実習のおかげで少しは掃除が好きになりました。

### <介護補助>

初日はとても緊張していてコミュニケーションを取ることができませんでした。…2週目となると作業内容が分かってきたので1人でできる作業も増え、入居者さんも声をかけてくださることも多くなり一緒にお話をしたりとても楽しかったです。この2週間しんどい時にもたくさんあったけれど入居者さんがいつも『ありがとう』と言ってくださる一言でとても元気をもらいがんばることができました。



### <介護補助>

今回の実習では、自分の課題であった遅刻と欠席がなかったことが1番達成感がありました。実習では、食事介助といった普段の授業では体験できない仕事ことができました。時には声をだせなくなったりシート交換の作業スピードが遅くて失敗してしまったこともありましたが、最終日は、ほぼ完璧に仕事ができよかったです。

### <食品>

2週間というのは、いつも長く感じるのに今回の実習は、少し短く感じました。仕事について教えてもらった中で、1番大事だなと思ったことは「笑顔」と「聞くこと」です。仕事ができることも大事だけど、それ以上に日常の中にある行動が大事にされているんだなと思いました。職場の人たちの温かい人柄のおかげで行ききることができました。



### <調理補助>

この実習で1番大切なことだと思うのは、笑顔です。厨房のみなさんはいつも笑っていました。そのおかげで2週間元気ががんばれたと思います。みなさんのチームワークはすばらしいと思いました。1人でできることがこんなに少ないとは思ってませんでした。もうひとつは優しさです。失敗してしまっても優しくしてくれました。この優しさは忘れません。

### <販売>

袋詰めと品出しをしました。初日、品出しは緊張して挨拶の大きな声が出ませんでした。2週間目には意識して自分の性格をかえる努力を実践してやることを意識しました。自然と声がかでやすくなり、その後大きな声で挨拶ができました。すごく気持ちがよく楽しくすごすことができました。この実習で自分が出すのが好きだとわかりました。はずかしがりやなので自分でも驚きです。すごい発見ができた実習でした。

