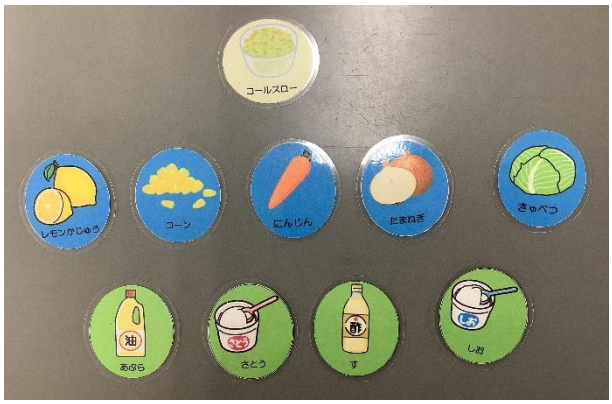
指導に役立つ教材・教具

指導教科	自立活動
名称	給食レシピカード
写真	 
作り方	①給食のメニュー、食材、調味料を確認する。 ②メニュー、食材、調味料のイラスト、イラストがない場合は写真を印刷する。 ③イラストを切り抜き、ラミネートする。 ④ラミネートしたカードの裏面にマグネットシートを貼る。
使用方法	・毎日メニュー表として、ホワイトボードに貼る。 ・黄色カードはメニュー、青カードは食材、緑カードは調味料。 ・当日のメニュー、使用している食材や調味料の情報を取得し、児童に知らせる。
使用して	・苦手な食材、食べず嫌いが減った児童がいた。 ・給食を食べているときに「あっ、だいこんがあった」「にんじんみつけた」やカードに触れているときに「これがとうもろこし？さば？」と、目を輝かせて食材やカードを眺めていた。給食の時間が新しい発見の連続となっていた。絵の中のものと日常の世界が結びつき、児童の世界がどんどん広がり、好奇心や探究心が養われる。児童が楽しみながら知識をインプットできる。 ・調理実習のレシピ提示に使えた。