


指導教科	自立活動
名称	親指の先端の力を意識した自立活動 (ボタンの練習、洗濯ばさみの付け外し等)
写真	
作り方	<ul style="list-style-type: none"> ・軍手の親指部分を切り、作業に使わない指の部分は結んでおく。 ・布にボタンを縫い付ける。 ・木の板に穴をあけ、ペットボトルの上部を取り付ける。 ・厚紙にシールを貼る。
使用方法	<ul style="list-style-type: none"> ・ボタンの練習教材では、布を使って端に切り込みを入れて、ボタンのつけ外しができるようにする。 ・洗濯ばさみを使った課題では、はさむところにシールを使って目印をつけ、親指と人差し指の力を使って付け外しができるようにする。 ・ペットボトルの蓋を使って、キャップの開け閉めができるようにする。
使用して	<ul style="list-style-type: none"> ・洗濯ばさみの課題では、持つ場所の目印に興味があるキャラクターのシールを貼って意識ができるように設定したため、集中して楽しく取り組むことができた。回数を重ねていくにつれ、スムーズ且つ上手にできるようになってきた。 ・ボタンの課題では、手元を見ながら取り組むことができる大きさと作成したため、実践しながらボタンの付け方を理解することができた。