自立活動だより

自立活動部
R４年２月
第６号

スヌーズレンを用いて行った授業について第２弾です。是非参考にしてみてください♪

対象児童・生徒：小学部 AB 低Ⅰ・２年生	人数：６
場所：CR4	教科名：自立活動
使用時間：４０分、Ⅰ３時～Ⅰ３時４０分	使用頻度：毎週(金)5 時間目

使用したスヌーズレン教具

〇ジュピターミディ　〇ミルキーウェイ　〇Yogibo　〇アクア Dx　〇ミラー　〇アロマテラピー
〇オルゴールミュージック

ねらい

落ち着ける場所を探そう。自発的な動きを引き出す。指導者とのかかわり。リラクゼーション。

児童生徒の様子

〇アクア Dx の筒に耳を傾け泡の音を聞いている、ミラーに映る姿を見て楽しんでいる、ジュピターミディを転がしたり、手を伸ばしたりする、ミルキーウェイに絡まって口で感触を楽しみながら遊んでいる、Yogibo に寝転がりリラックスしているなど、それぞれでひと時を楽しんでいる。

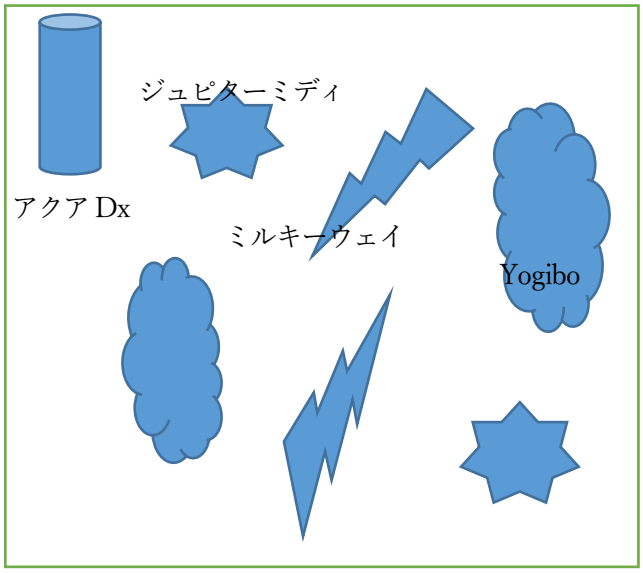
その他（配置図、気づいた点、工夫等）

〇長く続けていると、それぞれに心地よい場所ができてくる児童が出てきた。

〇アロマオイルは、必ず毎回同じ香りを使用している。

視覚障がいや聴覚障がいの児童に対して、嗅覚でこの香りがすればスヌーズレンの時間だと気づかせるため。

〇配置



〇実際の様子