



自立活動だより



自立活動部
R3年9月号
第3巻

今号では、本校で新しく導入したYogiboと室内ブランコ、バランスクッションについて紹介します。Yogiboは児童生徒のリラックスやストレス軽減等にもなり支援教育においては、自閉症等の児童生徒の心理的な安定等において、効果があるとも言われています。また室内ブランコでは学校内でブランコを体験することができます。今後の児童生徒の感覚運動のためにご活用ください。

○ Yogibo

借用方法

1階CR6教室の前にある使用管理簿への記入、またインターネットモードの設備利用(備品)への予約が必要となります。

詳しくは連絡掲示板に掲載していますので、そちらをご覧ください。

○Yogibo とは

Yogibo はどの方向から座っても完全に体にフィットします。



※校内には上記の二つがあります
「Yogibo Midi (ヨギボー ミディ)」

Yogibo であれば適度な姿勢の保持ができるため、身体の支持が難しい児童や、身体の歪みがある児童にとっては、有効であるのではないかと考えられます。

座位保持椅子等での活動が多く、一定の姿勢である児童生徒たちにとって適度な姿勢をとり、より快適な学校生活を送ることができるのではないかと考えています。

第17回ちゅうでん教育振興助成より参照

○ バランスクッション

座位等の姿勢で、骨盤を立てることが簡単にできます。



様々な使用方法がありますので、気になることがあれば自立活動部までお知らせ下さい。

※借用方法はYogiboと同じです。

○ 室内ブランコ

使用方法



CR4、CR6、CR13にある天井格子で使用でき、天井格子の金具に取り付けることができます。

下記のコネクトストラップがあれば天井格子のどこにでもつけることが可能です。



コネクトストラップ



※コネクトストラップをUの字にしてブランコを設置

ブランコでは、加速度刺激による運動ができます。ロープによって天井から吊るすタイプであるため、刺激の強弱を調整することが簡単にでき、児童生徒に応じた運動を可能にします。

パシフィックサプライより抜粋

子どもたちがブランコを楽しみ、揺れることで前庭覚に働きかけ、身体感覚の発達を促すことにより、バランス感覚を養うことができます!

※使用するためには使用管理簿への記入が必要です。現在、インターネットでの予約は必要ありません。



※スヌーズレンについて

夏休み(期間)中にスヌーズレン教材(ミルキーウェイ、ジュピターミディ)が新たに入りました。

もともと使用していたものを、スヌーズレンセット A(ミルキーウェイ、アクアランプ、ジュピターミディ)

新たに追加されたものをスヌーズレンセット B(ミルキーウェイ、ジュピターミディ)としていきます。