

在校生のみなさん

令和8年1月5日

保健体育科

来年度の体育 a、b について

3範囲の試験がいよいよ始まります。単位修得に向けて頑張っているでしょうか。

来年度からは学校の制度など、さまざまなことが変更されます。それに伴い、体育の科目である「体育 a」「体育 b」もついても大きく変更します。

変更点は以下の通りです。

- ・3日間（1日3時間）の集中スクーリングになる
- ・体育 a は4月（前期）、体育 b は12月（後期）に実施（通常S期間外）
- ・体育 a、体育 b は通常の 30 単位とは別に受講を申し込むことができる

スクーリング実施内容

体育 a（短距離・跳躍・投げ）／体育 b（長距離）

日	1 時間目	2 時間目	3 時間目
1 日目	体づくり運動①	陸上①	陸上②
2 日目	体づくり運動②	陸上③	陸上④
3 日目	陸上⑤	陸上⑥	球技①

つきまして、体育 a、b についての受講説明会を実施します。

詳細については受講説明会でお伝えしますので来年度、受講を考えている生徒のみなさんは以下の日程のいずれかに参加してください。

体育 a、b 受講説明会

○日程

1月16日(金) 17:30～18:00 @8階視聴覚教室

1月19日(月)～2月20日(金) ホームページにて配信

○持ち物 筆記用具、バーコードシール

※受講説明会を受けていない場合、体育 a、bが受講ができない可能性があります。