



おおさかふり つももだにこうとうがっこう つうしんせい かてい
大阪府立桃谷高等学校 通信制の課程
2022年8・9月 ホームルーム⑤

いよいよ、2範囲のスクーリングが始まりました！みなさん、夏休みはどのように過ごしていましたか？
登校が久しぶりの外出になる人は、睡眠や食事をしっかりと、体調管理に一層気を付けましょう。
スクーリングを受けるにあたり、引き続き校内での感染症拡大防止に協力をお願いします。

健康診断の結果届きましたか？

1範囲に行った健康診断の結果（結核検診・心臓検診・尿検査等）を受けたいいただいた方に郵送でお知らせしています。健康診断はみなさんの「いま」の身体の様子を知ることができます。
ぜひ確認してみてください。もしも気になることがあれば、保健室にきてください!!

健康診断で何がわかる？

1範囲に行った健康診断の一部を紹介します。

●内科検診でしらべること●

心臓の音や呼吸の音、背骨や胸の骨の形、ろっ骨の形などをみます。



心臓の音や呼吸の音を聞きます



背骨・胸の骨・ろっ骨などの形をみます

●歯科検診でしらべること●

歯と口の健康状態をみます。口の様子、歯並び、かみ合わせ、歯肉・歯こうの状態や、むし歯・歯周病になっていないかを確認します。

●むし歯があるかどうか

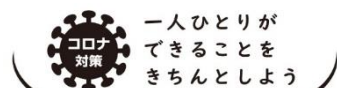
「C O」はむし歯になりかけの歯、「C」はむし歯です。

●歯並びやかみ合わせ

歯並びなどがよくないと、歯みがきがしにくく汚れがたまりやすくなり、むし歯や歯周病になりやすいです。

●歯肉ははれていないか

「G O」は歯肉の軽いはれ、「G」は歯肉炎や歯周病です。



他にもこのようなことを調べます。

- 栄養状態
皮膚の色や光沢、皮下しほの状態をみます。
- 筋肉や骨格の様子
筋肉や骨格がどのくらい発達しているか見ます。
- 貧血かどうか
校医の先生が下まぶたの裏側の色を見て、貧血かどうかを診断します。

本校では、学校医および学校歯科医による検診・健康相談を実施しています。内科検診（対象者のみ）・歯科検診をうけていない方、何か相談のある方は通信制保健室（1階）まで申し出てください。

2範囲の健康診断の予定

入学時の健康調査（新入生）でチェックのあった方を対象に眼科検診・耳鼻科検診・運動器検診を実施します。対象の方に案内を郵送でお知らせします。ぜひこの機会に受けに来てください。

＊眼科検診・耳鼻科検診は今年度からの検診になります。

＊2年次以上で、希望される方は保健室にご相談ください。

●眼科検診で調べること●（日夜間部10/3(月)20:00、昼間部10/7(金)14:00）

眼科検診では、目や目のまわり・まつげ・まぶた・結膜や角膜などに病気や異常がないかを調べます。



眼科検診ではお医者さんの顔をまっすぐ見る



●耳鼻科検診で調べること●（日夜間部11/21(月)19:15、昼間部11/14(月)13:15）

耳鼻科検診では、耳や鼻、のどに病気や異常がないかを調べます。

① 耳あかがたまっていないか、耳の病気や異常がないか、聞こえが悪くないかを調べます。

② 鼻の病気や異常がないか、鼻の形に問題はないかを調べます。

③ のどの病気や異常がないか、声の出方に問題ないかを調べます。

●運動器検診で調べること●（健康相談(内科)時に実施します。）

「運動器」とは、身体運動に関わる骨や筋肉、関節、神経などをまとめたものです。からだを支えたり動かしたりしているこれらの器官に病気や異常がないかを調べます。



背骨が曲がっていないか



片足立ちが5秒以上できるか



背骨が曲がっていないか



痛みがあるときは無理をしない