



おおさかふりつももだにこうとうがっこう つうしんせい かてい  
大阪府立桃谷高等学校 通信制の課程

HR⑪ ★★12/2(金)★★

今年も残すところあとわずかです。みなさんはどんな1年でしたか？今年の目標は何か達成できましたか？

目標に向けての頑張りはみなさんをきつと成長させてくれています。

自分の頑張りを振り返って、いい1年の締めくくりをしましょう。



### 今シーズンの流行が警戒される インフルエンザ

新型コロナウイルス感染症対策の

影響で、ここ数年はインフルエンザの

患者数が減っていましたが、今シーズ

ンは警戒が必要です。インフルエンザ

の免疫を持っている人が大幅に減り、

南半球で先だって流行したので、今

シーズンは、北半球でもインフルエンザ

が流行する可能性があるからです。

手洗い・マスク・換気などで、引き続

き、感染症対策を怠らないようにしま

しょう。

### コロナ？ インフル？ ただのカゼ？



特徴的な症状があるけれど… 見分けるのは難しい！

心配な症状があるときは、人との接触を避け、医師の診察を受けましょう

### コロナもインフルもカゼも… 予防方法は同じです



今年度の検診・健康相談はラスト1回！

まだ検診を受けていない人はぜひ受けてください！

**昼間部**  
ちゅうかんぶ  
ないか がつ にち すい  
内科 12月14日(水)15:30~16:20  
しか がつ にち すい  
歯科 12月 7日(水)13:30~14:20

**日夜間部**  
にちやかんぶ  
ないか がつ にち げつ  
内科 12月5日(月)19:15~20:05  
しか がつ にち にち  
歯科 12月11日(日)9:30~10:20

### 健康診断の確認を~自分の「これから」のために~

健康診断の結果、「治療(検査)のお願い」を受けとられた方で、まだ受診・治療がお済でない方は、医療機関に行き、必要

に応じて診察・治療を受けましょう。受けられた方で「診療報告書」の提出がまだの方は、保健室にご提出ください。

# 文化祭で測定(身長・体重・視力)ブース出します！

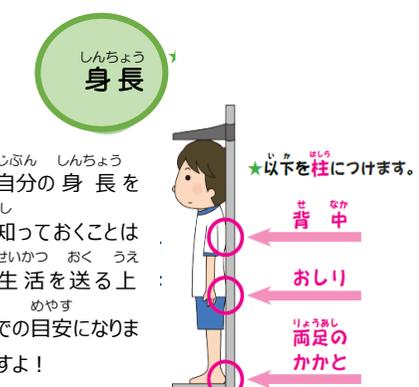
## お酒に強いが弱いが簡単にわかるパッチテストしませんか？

時間や場所については、当日パンフレットで確認してください。

### チャレンジ企画！ めざせピタリ賞！！

自分の身長・体重・視力・アルコール体質(強い・そこそこ強い・全く飲めない)を推測していただきます。見事ピタリ賞の方に〇〇㊦〇ー㊦をプレゼント!! もれなく参加賞もご用意しています。お楽しみに!!

### 今の自分の身体を知ろう!!



### パッチテストの方法

- ① 消毒用アルコールを2~3滴、絆創膏にしみこませる。  
上腕の内側など皮膚の柔らかいところに貼る。
- ②
- ③ 7分後に絆創膏をはがし、皮膚の色を見る。
- ④ さらに10分後に(最初に貼ってから17分後)皮膚の色を見る。

チェックポイントA  
チェックポイントB