2020.07.22
茨田高校保健室
Vol.2

保健だより７月

☆保健室の利用方法☆

梅雨も明け、今まで以上にどんどん気温が高くなり体の不調を訴えて保健室に来る生徒も増えてきました。１人１人がマナーを守ってみんなが気持ちよく利用できるようにしましょう。

◆休み時間に利用しよう！
　授業内でのケガや急な体調不良以外では、できるだけ休み時間に来ましょう。
「湯たんぽをもらいにきた」「熱を測りにきた」だけで授業中に来室するのは、授業抜けになるので緊急時以外はやめましょう。
　基本的に、来室時には付き添いはいりません。先生やクラスの人に伝えてから来てください。

◆ケガをした時には…
　来室する前にできるだけ自分でできることはしましょう。
例えばすり傷の場合、水道で傷口をしっかりと洗い流しましょう。

◆ナプキン・マスク、薬など保健室にはおいていません。
　みなさんももう高校生なので、自分の体調をしっかりと管理し、必要なものは各自で準備するようにしましょう。最低限のマナーです。

◆借りたものは返しましょう。
　腹痛の時に借りた湯たんぽや、やけどの時の保冷剤など保健室で借りたものは必ず返却してください。数に限りがあるので、次の人に貸すことができなくて困ります。

◆飲食禁止！！！
　保健室は一切飲食禁止です。来室時には、手に食べ物を持っていたり、口の中に入った状態では来ないようにしましょう。

◆今は保健室で休養できません。
　コロナウイルス感染症の問題で、現在保健室で休養をすることはできません。
検温やケガの処置はできますが、消毒等の関係でベッドで休むことができません。今一度、**登校前の健康チェック**をしっかりと行い、体調が悪い時には家でゆっくり休むようにしましょう。

家を出る前にすること	登校してきたら	校内では
・健康観察（風邪症状はないか） ・体温測定（HP に入力！！）	・マスクをつける ・学年のフロアについたら石けんで手洗い	・こまめに手洗い ・友達と話すときは対面にならないようにする

色が見分けにくいなぁ・・・

と思ったことありませんか？

★ 黒板に書かれた文字が見えにくい
★ 絵の具の色づかいがみんなと違うといわれた
★ お肉の色が、焼けているのか生焼けか分かりにくい
★ 地下鉄などの色分けされた線路図が見えにくい
★ カードゲームの UNO の色分けが難しい

人にはそれぞれいろいろな部分で個性があります。
顔や性格が人それぞれ違うように、色の見え方も人それぞれです。
特定の色が見えなかったり、色の見分けがつきにくい人がいます。
それらの症状を医学的に色覚異常といいます。

色覚異常は日常生活をおくる上で困ることは少ないようです。
しかし、中には鉄道関係、航空関係、警察、消防士など制限がかかってくる職業もあります。就職活動や進学を考える際に、自分自身の体の特徴を知っておくといいかもしれませんね。

保健室では色の見え方についての検査を受けることができます

保健室では、色の見え方の特性について検査ができます（色覚検査）。
専門医や相談機関の紹介もしていますので、気になる人は保健室へ相談に来てください。