



2019.05.16  
茨田高校保健室  
Vol.2

新年度も始まって約1ヶ月が過ぎましたが、1年生は高校生活に、2・3年生は新しい学年にそろそろ慣れてきましたか？新しい生活は慣れないことも多く、心身ともに疲れてくる頃だと思います。GWが恋しいところですが、定期テストや体育祭などの学校行事にむけて頑張りましょう！！

## 色が見分けにくいなあ・・・

ということはありませんか???

- ★ 黒板に書かれた文字が見えにくい。
- ★ 絵の具の色使いがみんなと違うと言われた。
- ★ お肉の色が、焼けているのか生焼けかわかりにくい。
- ★ 地下鉄などの色分けされた路線図が見えにくい。
- ★ カードゲームのUNOの色分けが難しい。



人にはそれぞれいろいろな部分で個性があります。

顔や性格が人それぞれ違うように、色の見え方も人それぞれです。

中には、特定の色が見えにくかったり、色の見分けがつきにくい人がいます。

それらの症状を医学的に『色覚異常』と言います。

色覚異常は日常生活をおくる上で困ることは少ないようです。

しかし、中には鉄道関係、航空関係、警察、消防士など、制限がかかってくる職業もあります。就職活動や進学を考える際に、自分自身の体の特徴を知っておいたほうがいいかもしれませんね。

### ～保健室では色の見え方についての検査を受けることができます～

保健室では、色の見え方の特性について検査ができます。(色覚検査)

専門医や相談機関の紹介もしていますので、知りたい人は保健室へ相談に来て下さい。



## ☆保健室の利用方法☆

5月になり段々と保健室を利用する人の数も増えてきました。みんなが気持ちよく利用できるように、保健室の利用方法について覚えておきましょう！！

### できるだけ休み時間に利用しよう！



急な授業中の怪我や体調不良以外は、できるだけ休み時間に来ましょう。授業中に『湯たんぽをもらいに来ただけ』『熱を測りに来ただけ』などで来室するのは授業を抜けることとなります。

付き添いは原則いりません。もしも周りに先生やお友達がいたら、「保健室に行きます。」と言ってから来ましょう。

### 怪我をしたときは…



保健室に来る前に自分でできることをしましょう！

### 〇すり傷、切り傷のときは…

水道水で傷口を洗い流してから来ましょう。特に転んで砂や土がついている場合はしっかり洗い流しておきましょう。

### ナプキン・マスクは保健室にはありません。

ナプキンやマスクが欲しいという人がたくさん来ますが、保健室では一切あげることができません。自分が必要なものは自分で用意しましょう。最低限のマナーです。

### 借りたものは返しましょう！



腹痛のときにお腹を温めるための湯たんぽや火傷をしたときに冷やす保冷剤、その他保健室から借りたものは必ず返しましょう。保健室で貸せるものには数に限りがあります。借りた人がきちんと返さないと、次の人に貸せません。

### 保健室は飲食禁止！



保健室では飲食禁止です。保健室に来るときは、口に入っているものや手に持っているものを食べ終わったり飲み終わってからにしましょう。口の中のガムも捨ててから来ましょう。

**一人一人が保健室を正しく利用すれば、みんなが居心地の良い保健室になります。**