



ほけんだより



2021. 4. 8 Vol1. 茨田高校保健室

新入生のみなさん、はじめまして。在校生のみなさん、今年もよろしくお願ひします。自分の体のことや病気・ケガのこと…聞きたいことや相談などあれば気軽に保健室に来てください。

健康診断の日程 ~必ず受けよう!~

実施日	内容	対象	開始時間
4月12日(月)	内科検診・歯科検診 身体測定・視力検査	2・3年	午後
4月27日(火)	検尿一次検査	全員	登校時すぐ提出
4月28日(水)	検尿一次検査	27日に未提出の者	登校時すぐ提出
5月13日(木)	心臓2次検査	該当者	午後
5月14日(金)	検尿二次検査(1回目)	該当者	登校時すぐ提出
5月27日(木)	歯科検診	1年	午後
6月2日(水)	検尿二次検査(2回目)	該当者	登校時すぐ提出
6月中旬	整形外科検診	該当者	午後

※実施にあたっての詳細は、事前に連絡します。

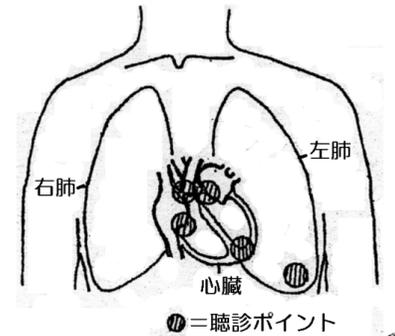


主な受診項目と、受診の際の留意点

<内科検診>

「心臓の病気」「皮膚の状態」「脊柱・胸郭の状態」「栄養状態」等を調べます。聴診では、心臓病発見の手がかりとなる、不整脈や心雑音がないかを調べます。心臓の音を正確に聞き分けるためには、**図の●印に聴診器を当てる必要があります。**服を着たままで、布のすれる音で心雑音が聞こえにくくなります。また、女性のブラジャーは聴診ポイントと重なってしまいます。以上の理由から、内科検診は男女ともに脱衣のままで行います。(待機中はTシャツ等着用可)

検診会場は、ついで等で仕切り、まわりから見えないようにしていますが、完全な個室ではありません。検診に関して、質問や要望のある人は、事前に保健室に申し出てください。



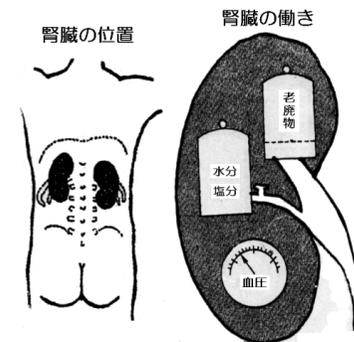
<検尿>

なぜ検尿をするのでしょうか?

症状がなくても、検尿で異常が見つかることがあります。いろんな病気の手がかりになるからです。腎臓病の多くは検尿の異常を伴っていますから、症状のない腎臓病を早期に見つけるには、検尿は特に重要です。また、糖尿病の発見にも役立ちます。

腎臓の動きは?

腎臓は何をしている臓器でしょう?腎臓は血液から尿を作り出しています。尿を作ることによって、血液の量や成分を正常に保つのが腎臓の動きです。このため、腎臓の中には血液から尿の元をつくる濾過装置(糸球体)があります。糸球体は、片方の腎臓に約100万個あります。腎臓の動きを実現する上で、最も大切な装置です。



学校検尿で調べるのは、「尿蛋白」「尿潜血」「尿糖」の3項目です。



名前も忘れずに!

<歯科検診>

歯や歯垢、歯肉、歯列咬合、顎関節の状態等を調べます。当日は口の中を清潔にして受診しましょう。



健康診断について、不安な事や分からないことがあれば、保健室まで!!

