

ほけんだより

感染
予防

令和3年3月3日
大阪府立茨田高校
保健室



大阪府への緊急事態宣言は解除されましたが、気をゆるめずにみんなで感染予防について考えましょう。
体調が悪いとき・違和感があるときは、かならず先生や家族に相談しましょう！！

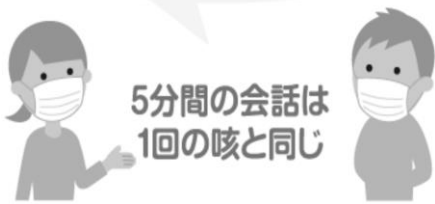
※登校(外出)前の検温と健康チェックを忘れずに※

少しでも風邪症状や微熱があるときは、外出せず自宅で様子をみましよう。
毎日の結果は健康チェック表に記入すること😊

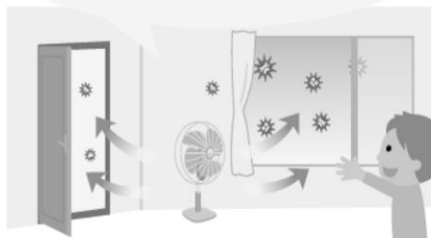


学校内での感染拡大防止ポイント

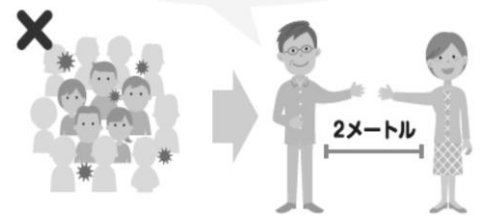
会話をするときは
マスクをつけましょう!



窓やドアを開け
こまめに換気を!



他の人と
十分な距離を取る!



学校外での感染拡大防止ポイント



マスクは必ずつけましょう!

食事は少人数で、短時間で済ませましょう

食事

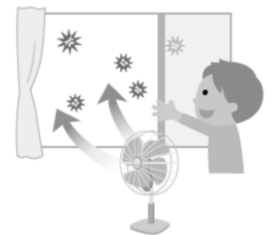
席の配置は斜め向かいにする
(正面や真横はなるべく避ける)
箸やコップの使いまわしはやめる



こまめに空気を入れ換えましょう

換気

窓のない部屋ではドアを常に開け
閉め切りは避ける
室内でもマスクをつけましょう



物の使いまわしは避けましょう

共用

共用する必要がある場合は使用前後に
手洗い・手指消毒を徹底する



大人数での移動や密集を避け、マスクなしでの会話はやめましょう

移動

混雑を避けて移動するよう心がける

