

ほけんだより 7月

2019.07.19
茨田高校保健室
Vol.4

明日からいよいよ待ちに待った夏休みが始まりますね！みなさん夏休みの予定はもう立てましたか？暑さに負けず、楽しい夏休みにしてください。2学期にみなさんの元気な顔を見られることを楽しみにしています！！

考えよう！！ 人との交際

高校生になり、異性に関心を持ち始め、お付き合いしたりすることに憧れを抱くことが多くなると思います。実際に交際を始める人もいることでしょう。それは決して悪いことではありません。

しかし、性についての考え方には男女差や個人差があります。自分が良いと思うことが必ずしも相手が求めているとは限りません。そのことを忘れて自分の気持ちだけを相手に押し付けると、楽しいはずの交際や恋愛がストーカーやデートDVなどの事件を引き起こすこともあります。

デートDVって？？？

恋人からの暴力のことを『デートDV』といわれています。暴力と一言で言ってもたくさんの種類があります。



・身体的な暴力

→殴る、蹴る、腕をねじる、物を投げる、髪を引っ張る、つねる など

・精神的な暴力

→暴言を吐く、大声で怒鳴る、無視をする、人前で馬鹿にする、命令する、大切にしているものを壊す・捨てる など

・経済的な暴力

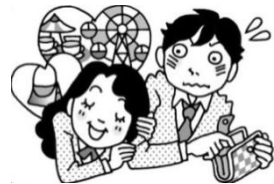
→お金を無理に出させる、借りたお金を返さない など

・性的な暴力

→無理やり性的行為をする、避妊をしない、ポルノビデオなどを無理に見せる など

・社会的な暴力

→行動を制限する、交友関係や電話を監視する、スマホやメールをチェックする
友人や家族との関係を制限する など



自分は大丈夫と思うことが、相手を傷付けているかもしれません・・・

もう一度、普段の自分の行動を見つめなおしてみましょう。

～望まない妊娠や性感染症の予防～

みなさんはまだ高校生で、社会的責任を十分に果たすのは難しく、現時点での性行為は、お互いが心身ともに深く傷つく恐れのある危険な行為なので、高校生の性行為は適切でないとされています。自分自身や相手のことを大切に思い、望まない妊娠や性感染症を避けるために、まずは性行為を避け、正しい知識を身につけましょう！

☆ノーセックス

性行為（セックス）をしなければ、妊娠することも性感染症にかかることもありません。
誘わない勇気、断る勇気を持ちましょう！

☆コンドーム

性交時に性器に装着する避妊具で、性感染症予防にも有効な手段です。
100%の予防はできませんが、使用説明書をよく読んで、正しく安全に使用することにより大きな効果があります。



避妊や性感染症予防は『男性だけ、女性だけのどちらか一方』が考えるものではありません。
必ず二人でしっかり話し合い、高校生のみなさんにふさわしいお付き合いをしてください。

～性感染症（STD）～

- ・性感染症とは性的接触によって感染する病気です。
- ・たった1回のセックスでも感染することがあります。
- ・感染の病原体は、ウイルス・細菌・原虫・寄生虫です。
- ・うつった後も気がつきにくく（ほとんどが無症状）、症状がなくても感染します。
- ・性感染症にかかっていると、エイズにかかりやすくなります。
（通常の2～5倍の確率）
- ・自然には治らず、放置すると合併症をおこし、男女共に不妊の原因になることがあります。



夏休み中何か困ったときは・・・

★茨田高校 ☎06-6911-0001

☆すこやか教育相談（大阪府教育センター内）9:30～17:30 ※土・日・祝日・年末年始は休み

☎06-6607-7361 （児童生徒からの相談） ☎06-6607-7362 （保護者からの相談）

☎0120-07-8310 （平日時間外、土日祝）

☆大阪府こころの健康総合センター 9:30～17:00 ※土・日・祝・年末年始は休み

☎0570-06-4556

☆大阪府女性相談センター（女性の相談に） ※月は休み 火～土 10:00～20:30 日・祝 10:00～16:00

☎06-6770-7700

緊急の場合は110番！！警察に相談しましょう！！

☆ 主な性感染症 ☆

㊦のマークは保健所や保健福祉センターで
 無料・匿名の検査を受けることができます

気になる症状がひとつでもあれば、病院へ行きましょう！
 男性は、泌尿器科・皮膚科・内科
 女性は、婦人科・レディースクリニック



	病 名	潜伏期間 せんぷくきかん	症 状		合併症（放置すると…） がっぺいしょう	検 査	治 療
サイン（症状）がない または 気づきにくい病気	㊦ 性器クラミジア感染症	1～3 週間	男性	▶約半数が無症状 ▶尿道のかゆみ・不快感・排尿時の痛み クリーム状の膿が出るなど	ぜんりつせんえん ふくこうがんえん ・前立腺炎、副睾丸炎 ⇒不妊の原因に	尿・分泌液を とる ぶんびつえき	抗生物質の服薬 こうせいぶっしつ
			女性	▶約 8 割が無症状 ▶おりものの増加・下腹部痛	しきゅうけいかんえん らんかんえん ・子宮頸管炎、卵管炎 ⇒不妊や子宮外妊娠の原因に		
	㊦ ばいどく 梅毒	3～4 週間	男女とも	▶多くは無症状 ▶症状がある場合は、感染後3～6週目に 性器や足のつけ根にしこりが出来る ▶梅毒の細菌が血液を通して全身に広がると微熱や だるさを覚え、赤い斑点が全身に現れる はんてん	せきすい こういしょう ・眼、脳、脊髄など全身に後遺症が残 ることもある ばいどく ・梅毒の細菌が脳や血管をおかすと、最 悪死亡する ぼたいない たいじ きけいじ ・母胎内で胎児が感染すると奇形児にな ることがある	血液検査	抗生物質の服薬 こうせいぶっしつ
	㊦ かんえん 肝炎（B型・C型）	1～6 ヶ月	男女とも	▶無症状のこともある ▶発熱、食欲不振、だるさ、嘔吐などが 1 週間ほど 続き、コーラ色の尿がでたり、体が黄色っぽくなる おうと	げきしょうかたかんえん ・ごくまれに劇症型肝炎になったり、 肝がんになる人もいる	血液検査	安静 食事療法 りょうほう
サイン（症状）がある病気	りんびょう 淋病	2 日～1 週間	女性	▶無症状が多い ▶かゆみ、軽い排尿痛、おりものの増加・臭い ふくまくえん ▶腹膜炎をおこし、腹痛で発見されることもある	・不妊症	尿・分泌液を とる ぶんびつえき	抗生物質の服薬 こうせいぶっしつ
			男性	▶強い排尿痛、尿道から膿が出る はいようつう うみ			
	性器ヘルペス	2～10 日	男女とも	▶性器に痛みを伴う水ぶくれが出来る ▶足の付け根にしこりが出来る	・くり返し再発することがある	感染した部分 の検体をとる けんだい	抗生物質の服薬 こうせいぶっしつ
	コンジローム	3～8 ヶ月	男女とも	▶性器およびその周辺にイボが出来る。痛みがなく 気が付きにくい。女性に多い。	・くり返し再発することがある ・ウイルスの型によっては子宮がんの 原因になる	ししん 視診 そしき 組織検査	ぬり薬 レーザー治療
	トリコモナス感染症	1～2 週間	男性	▶ほぼ無症状。排尿時の痛み はいようじ	・特になし	分泌液をとる	内服薬 ちつじょう 膣錠
			女性	▶黄色いおりもの、臭い、かゆみ。 にお	・不妊症		
	カンジダ症	数日	男性	▶性器周辺に湿疹やかゆみ。しかし自覚症状はあま りない しっしん	・特になし	ぶんびつえき 分泌液をとる	ぬり薬 ちつじょう 膣錠
			女性	▶激しいかゆみ、ヨーグルト状・酒粕状の白いおり ものがでる			