

そうだんしつだより

2022年 新年号
大阪府立牧野高等学校
相談室

相談室は北館3階図書館東隣にあります。

ちちはちは

この身に生きて明の春

やまかげしやくほん
山陰石楠

Father and mother
Still living in me
New Year's Day

地の底に力あいに冬木立

おおのこくし
大野鶴士

There is power still
in the depths of the earth —
trees in winter

山陰石楠は、1923年和歌山県に生まれ「金剛」という俳誌の主宰。2016年瓊。「シヤクナヅ」という花は「石楠花」という漢字をあてます。おしやれな俳号ですね。大野鶴士は1950年岐阜県生まれ「獅子唄」という俳誌の主宰。

「depths」「depth」
＝「深さ」

2022年が始まりました。新春というものの、1月5日から2月3日の筋分までは「寒」の時期。2月4日の寒明け・立春まで大地大気ともに冷えて一年で一番寒い時期です。朝は暗いうちから起きて一日の準備をしなければならぬ、つらいこの時期、少しずつ日が長くなっていくのが、せめてもの救いですね。「冬来たりなば春遠からじ」です。この時期は風邪もひきやすいので、姿勢をよくして深呼吸しましょう。澄んだ冬の空を眺め、胸いっぱい大気を吸い込み、大笑いして免疫力をアップして三学期を始めましょう。3年生の3学期は高校最後の貴重な時間です。友人とたくさん話をしましょう。1、2年生は球技大会などの冬行事を楽しみに規則正しい生活を送りましょう。一年の総決算なので、不得意な科目などの学習に不安がある場合は、早めに先生に相談しましょう。3学期のスクールカウンセラー椎嶋先生の来校日は1/14(金)と2/18(金)の2回。

相談室の利用の仕方 (①~③のどれでもOKです)

- ① 相談室前のメールボックスに備え付けてある用紙に、学年・組・名前と相談内容を簡単に書いてボックスに入れて下さい。
- ② 直接、相談室に来て下さい。
- ③ 担任の先生や保健室の先生に「相談に行きたい」と伝えて下さい。