

教科	家庭科	ゆでたらどうなる？
----	-----	-----------

●ゆでる前とゆでた後の野菜の様子を調べましょう。(色、かたさ、かさ など)。

	ゆでる前	ゆでた後
にんじん		
ブロッコリー		
キャベツ		
ほうれん草		

●ゆでる時間を変えて、たまごの様子をくらべてみましょう。

時間	黄身の様子	気づいたこと(重さなど)
3分		
5分		
10分		
15分		

目的	・食べ物をゆでた時に見た目やかたさ、重さなどに変化があることを知る。
取り組み内容	<p>①ゆでる方法について学習する。</p> <p>②ゆでる前の様子を確認し、ゆでたらどう変化するのかを予想する。</p> <p>③時間を計りながらゆでて、適切な時間ごとにお皿に取り上げていく。</p> <p>④割ったり、つまようじなどで刺したりして観察し、ワークシートにまとめる。</p> <p>⑤結果を共有し、まとめる。</p>