

教科	体育	(教材名)「スプーンリレー」
		
目 的	病院内で楽しめる運動	
取り組み内容	<p>①割りばしと紙コップの底の部分でスプーンを作る。</p> <p>②ピン球または紙を丸めたボールを用意する。</p> <p>③人数が多ければ、2チームに分かれて、時間内にどれだけ多くのボールをスタートからゴールまで運べるかを競う。(スタートとゴールに箱を用意)</p> <p>④人数が少なければ、個人で時間内にどれだけ多くのボールを箱から箱へ移せるかを競う。</p>	