

卒業おめでとうございます

38期生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。高校を卒業して、それぞれの道に進む皆さんへ贈りたい言葉があります。

心が変われば 態度が変わる
 行動が変われば 習慣が変わる
 習慣が変われば 人格が変わる
 運命が変われば 人生が変わる

（ジズメ1教の教えより抜粋）

まず、心を養えるには普段口にして言っている言葉に気を付けてみてください。皆さんのこれからの人生は可能性に満ち溢れています！
 なりたいたい自分、理想の人生はあなたにしかありません。
 自分の運命を信じて、一塵きりの人生を自分らしく生きてください。

PTA会長 津田 仁純

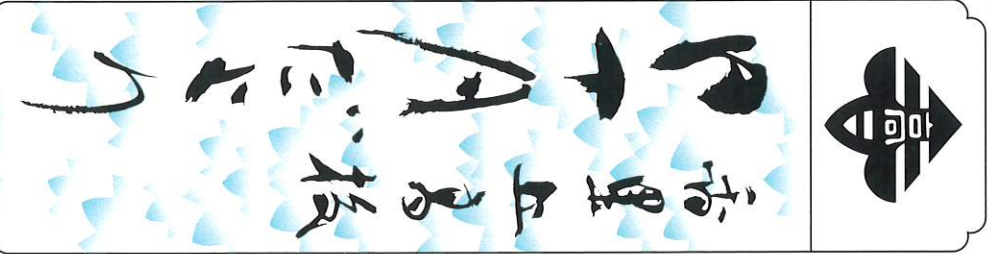
38期生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。皆さんの旅立ちにあたり、PTAの言葉を贈りたいと思います。「脱皮しない蛇は滅びる。意見を脱皮していくことを妨げられた精神も同じである」人間は自ら見せる形ではありませんが、成長につれ、それまでの「自分」という殻から脱皮をして行かなければなりません。しかし、殻には恐怖もついています。なせなら脱皮とは、これまで築いてきた自分の殻を捨てる行為でもあるからです。自分の殻の中は、居心地も良い事でしょう。しかし殻の中では成長は期待できません。そこで、君達には自分の殻を破る努力をしてみたい。そのためにはまず周りの意見に耳を傾け、良い点は取り入れ、自分の悪い点は改められるようになってください。時には人の意見に反発したくなる事もあるでしょう。しかし自分の意見や考えを萎縮させる事ができないければ、自らの成長を止めてしまう事になるので、さあ手破れ昨日までの自分！

教頭 服部 有晋

「卒業する皆さん」38期生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。38期生の皆さんとは北海道修学旅行に付き添いをしたり、体育祭・文化祭などのさまざまな行事や部活動で皆さんの輝く姿を見てきただけに、私にとって喜びもひとおです。香里丘高等学校での生活の中で得た多くの友人と思い出は皆さんにとってかけがえない財産です。その財産を胸に、これから新しい生活に進んでいく事となりますが、これから生きていく中で、様々な困難や悩みが訪れる事もあるでしょう。皆さんなら困難や悩みをきつと乗り越える事ができるはず。皆さんから生きていく中で、生方相談を持ちかけるもよし、高校時代の友人や先生方に相談を持ちかけるもよし、高校時代の事を思い出してそこから何か解決のヒントを探るもよし。また、「困難の中に機会がある」はアインシュタインの言葉です。失敗や挫折をその後の人生に生かされた人は豊かで味わいのある人生を送っている事が多いのです。

最後にありますが、皆さんをいつも応援してくださっている皆さんの保護者に、階段脚すかしてなかなか言葉のない感謝の気持ちを伝えて欲しいと思います。これが私から皆さんへのお願いです。

校長 石村 佳之



第106号 (2019年製3号)
 発行/大阪府立香里丘高等学校
 PTA広報委員会
 所在地/枚方市東中區2丁目18-1
 TEL 072-832-3421
 学校ホームページアドレス
<http://www.osaka-c.ed.jp/korrigaoka/>

卒業おめでとうございます。入学時に「3年間で挨拶のできる学年にしたい」という話をしました。人は第一印象が大事です。元気に明るく挨拶できる香里丘卒業生であって欲しいと思います。今まで学年集会でも「各クラスは家族、学年全体は親族一同」と話してきました。親族一同無事卒業できたことを嬉しく思います。卒業後は様々なことに「試み」続けてください。「できっこないをやらなくちゃ」続きは学年通信「こころみ」で。

3学年主任 丸岡 大輔

卒業おめでとうございます。これから皆さんは、自分の決めた進路に向かって、社会という自由な世界の中で活躍して行くと思います。その中で、大きな壁にぶつかるところも多いでしょう。そんな時、過ごしてきた日々を思い出してみてください。その中に、壁を乗り越えられたためのヒントが隠されていたかも知れません。高校生活で充実した日々を送られた皆さんなら、これから待ち構えている困難を乗り越えて行けると信じて応援させていただきます。

3-1担任 宮前 侑介

38期生の皆さん、卒業おめでとうございます。3年間という時間の中で何を感じ、考え、行動したでしょうか。自分と向き合い、他人と関わる事で「欲求」が生まれるのが10代ではないかと思えます。欲しいものが生まれ、行きたい場所が増え、なりたいたい自分になりたい事と思えます。そんな夢や希望を叶えるために、卒業後も勉強し続けてください。みなさんが何かを叫ぶために行動した時、「学ぶ」という事の本当の意味を知る事になると思います。健康を折ります。

3-2担任 仲井 運

38期生の皆さん 卒業おめでとうございます。高校生活3年間はいかがでしたか？楽しかった経験、苦しかった経験どちらもこれからの人生の財産です。これからの人生で、多くの場面で迷う事が多々あるかと思えます。その時は「面倒くさい」と感じたほうを選択して実行してみてください。最初は辛いかも知れませんが、きっと良い成果がついてくると思います。

3-3担任 岡本 浩志

卒業おめでとうございます。最近、「価値観の多様性」や「個人の尊重」など言われますが、その一方、ある日突然SNSで見ず知らずの人から誹謗中傷を受けたり、知らないうちに他人を傷つけている事があります。こういった社会に旅立つ皆さんに言いたい事は、いつまでも優しさを忘れない人であって欲しいという事です。優しさとは、相手の立場、気持ちになって思いやる事です。

「美しく咲くのが花ならば、優しく咲くのが人だよ」 今までありがとうございます。

3-4担任 橋爪 延美子

38期生の皆さん、卒業おめでとうございます。38期生は担任も授業担当も3年になってからの1年間だけのお付き合いで、あつという間の事のように感じます。たった1年とはいえ色々な出来事がありました。春からは会えなくなると皆さんの状況は大きく変化すると思います。大きな壁にぶつかった時には、アインシュタインの次の言葉を思い出してください。「大切なのは、問うのをやめないことです。例え解決に至らなくても、好奇心はそれ自体で存在理由を持っているのです」

3-5担任 久保 雅裕

卒業おめでとうございます。皆さんは、今後さらに色々な事があると思います。「もう最悪だ…終わりだ…」なんて思ってしまう事もあるかも知れません。でも大抵の事は「終わりだ…」なんて事はありません。なんとかなります。無くなってしまうものももう一度手に入れる事はできないかも知れませんが、必ず無くてはならないものは世の中にどれほどあるのかなと思います。一人でもいいので「この人の存在で自分も頑張れる」と思える人を大切にして前向きに進んでほしいと思います。私も前向きに頑張ります！

3-7担任 長坂 将徑

38期生の皆さん 卒業おめでとうございます。皆さんとの人生に関わる事ができて幸せな3年間でした。私の人生に関わってくれてありがとう。これからまた皆さんの人と出会って、たくさんの人と関わって、たくさん幸せを生み出してください。そして、傷ついたり、挫けたり、つまづいたりした時こそ、あなたは1人ではないと思います。必ず誰かが助けてくれます。あなたの人生が幸せで満ちたものになりますように。

3-8担任 中西 早希

38期生の皆さん 卒業おめでとうございます。これから先、新しい出会いや喜びだけでなく、別れや悲しみを幾度もなく経験する事もあるかと思いますが、そんな自分を一番に支えてくれるのが、普段何気なく接している周りの人達です。普段の「当たり前前」を大切に思える事ができる、そんな気持ちを持ち続けてください。

3-9担任 森西 幹夫



38学年担任団

ソフトテニス部

- ①41名 (3年7名 2年17名 1年17名)
- ②平日 (週3~4日 曜日不定) 休日 (土・日曜日両日 もしくはどちらか1日)
- ③男子は近畿大会出場。女子は大阪府中央大会出場を目標に、日々練習に取り組んでいます。平日は練習時間が短く、コート内での練習のみでは十分でないと考え、コート外でのランニングや筋力トレーニングを生徒が自ら考え、工夫して練習を行っています。



男子硬式テニス部

- ①29名 (3年11名 2年8名 1年10名)
- ②週6日 (OFFは不定期で週1回)
- ③今年度の目標は「夏の総体で本戦に出場し、公立校大会でベスト8以上」でしたが、残念ながら達成できず公立校大会ではベスト16でした。今は「各大会、準決勝以上まで目指し、夏の総体でベスト16」を目指して頑張っています。「俺がやる!」というスローガンのもとに取り組んでいます。このスローガンに込めた1つの意味は、「各大会で自分が本戦に出場します。チームを活かす!」で、もう1つの意味は「普段、こみが落ちていたり、ボールを片付けていなかったら、自分かやる!」という意味も込めています。そういった事も他人にインパクトにならない事を大切にしています。

- 4月 大阪高校総体春季テニス大会 シンガルス 阿部 (3年) 菅原 (3年) 予選優勝
- 5月 大阪高等学校春季テニス大会 団体の部 ベスト32
- 6月 曾我杯 ダブルス 前田 (2年)・岩木 (2年) ペア 予選優勝
- 7月 大阪高校サマーテニストーナメント シンガルス 寺田 (2年) ベスト32
- 8月 大阪高等学校夏季テニス大会 シンガルス 原 (2年), 湯川 (2年) 予選優勝
- 9月 大阪高等学校秋季テニス大会 団体の部 ベスト32
- 10月 大阪公立高校大会 団体の部 ベスト16
- 11月 大阪公立高校大会 シンガルス 原 (2年) ベスト32, 湯川 (2年) ベスト16



12月 曾我杯 団体準優勝
令和2年1月 曾我杯
原 (2年) 準優勝
湯川 (2年) ベスト16
寺田 (2年) ベスト32
戸川 (1年) ベスト32

陸上競技部

- ①48名 (3年20名 2年13名 1年15名)
- ②月~土

③陸上競技部は日々の練習で短距離・中長距離・跳躍・投擲といった自分の専門種目の力を磨くとともに、リレーや駅伝といった複数で行う競技の練習も行っています。試合の際には出場している選手の応援やサポートをみんなで行い、練習や合宿などでもお互いに協力し合って運営するなど、個人スポーツとしての側面だけでなくチームスポーツとしての側面も持っています。これから各自が望む目標を達成していくと同時に、クラブとしても成長できるように頑張っていきます。

- 令和元年5月 大阪インターハイ 中央大会 7名出場
- 令和元年8月 大阪総体 中央大会 9名出場
- 令和元年8月 1・2地区公立高校大会 男子110mハードル1位
- 令和元年10月 秋季大会 女子2地区 やり投3位



サッカー部

- ①63名 (3年18名 2年25名 1年20名) うちマネージャー6名
- ②基本的に週6日活動 (土日祝は練習、試合、大会など)
- ③部員、マネージャー共にみんな仲良く活動しています。春と夏の大会に向けて日々一生懸命がんばっています。その他の大会 (U-18リーグ、北河内リーグ、北河内1年生リーグ、天理カップ) など1年間を通してモチベーションを高く持ち、練習をしています。サッカーだけでなく、勉強、挨拶を自主的に行え、感謝する気持ちを大切に指導しています。応援宜しくお願いします。 大阪春季大会2回戦 大阪高校総体3回戦



クラブ紹介

- ① 部員数
- ② 活動日
- ③ アピール (活動内容と主な成績)

新一年生の皆さんへ

本校はクラブ活動が盛んです
気になるクラブには是非ご参加を!
お待ちしております! ♪



女子硬式テニス部

- ①18名 (3年8名 2年2名 1年8名)
- ②平日 5~6日 休日 1ヶ月に4~5日
- ③団体戦で賞状を取ることを部の目標に日々練習に励んでいます。

- 曾我杯ダブルス 瀬戸口・津村ペア 予選優勝
- 大阪高校総体 シンガルス 瀬古穂乃香 予選決勝で大商学園に敗れる
- ダブルス 瀬古・森井ペア 予選決勝で成美に敗れる
- 曾我杯団体戦 1回戦 東海大仰星に3-0で勝利
- 2回戦 枚方津田に1-2で敗れる
- 曾我杯シンガルス 四宮彩花 予選優勝



男子ハンドボール部

- ①41名 (3年17名 2年17名 1年7名) うちマネージャー7名
- ②月~土の週6日 (日曜日はOFF)
- ③中央大会出場 (大阪ベスト12) を目標に日々練習しています。「向き不向きよりも前向きに!」「一つ一つ丁寧に」をモットーに、ハンドボールを通して技術の向上はもちろんのこと、精神面でも成長できるように心がけています。部員運は汗を流し、お互い切磋琢磨して高め合っています。

- 平成30年度 春季大会 準々決勝敗退
- 平成30年度 新人大会 トーナメント 1回戦敗退
- 令和元年度 春季大会 トーナメント 1回戦敗退
- 令和元年度 新人大会 トーナメント 1回戦敗退



ソフトボール部

- ①13名 (3年1名 2年5名 1年7名)
- ②週6日

③毎日明るく楽しく元気いっぱい活動しています。今年度も中学校と合同練習をしたり、他校と合同で合宿をしたり、香里ヶ丘カップソフトボール大会を開催したり、様々な角度からソフトボールに親しむ環境づくりに力を入れています。これからもソフトボール部を宜しくお願いします。

- H28-29 公式戦3大会連続 大阪府ベスト8
- H29 大阪公立高校大会 第3位
- H30 近畿公立高校大会 出場
- H30 大阪公立高校研修大会 準優勝
- H31 春季大会 中央大会進出
- 公立高校研修大会 Cリーグ 第3位



硬式野球部

- ①75名 (3年17名 2年19名 1年39名) うちマネージャー9名
- ②基本的に水曜日以外活動
- ③38期生は「競争協力」のスローガンを掲げ、目標「ベスト8」の達成に向かって頑張りました。39期生は「継続開来」のスローガンを掲げ、目標「歴代最強ベスト8越え」の達成に向かって頑張っています。自主性を重んじた練習の取り組みや少し変わったトレーニングなどを行っており、他の学校には無い練習もたくさんあります。また、行事には積極的に取り組み、学校の中心となれるよう努力しています。

- 春季大会3回戦 選手権大阪大会2回戦 秋季大会3回戦
- ノーサンライツカップ夏 香里丘A準優勝・香里丘B3位



女子バドミントン部

- ①39名 (3年14名 2年17名 1年8名)
- ②体育館練習…月・火・木・金の放課後および土曜日 OFF…水・日 但し、日曜日に練習試合、公式戦が入る場合もあります。
- ③体育館のヌー・ジ側コートで活動しています。部員の半分以上がバドミントン経験のない状態からスタートしていますが、自分達で練習メニューを考え、切磋琢磨しながら活動しています。大阪府大会だけでなく、様々な大会に参加する事で、試合の機会を増やし、1つでも多く勝ち進めるように、練習に取り組んでいます。



水泳部

- ①27名 (3年14名 2年6名 1年7名)
- ②放課後、土曜日 (オプショナルには校外のプールへ泳ぎに行きます)
- ③4月下旬にプール開きをしてからの9月下旬頃までオプショナルとなります。生徒たちは真つ黒に日に焼け自己ベストを常に目指し活動しています。また、オプショナルには東大阪アリーナなどで練習し、オプショナルに備えています。中央大会に出場した生徒もいましたが主な成績はありません。生徒全員が自己ベストと中央大会出場を目指し、一人でも近畿大会出場できるように切磋琢磨し日々頑張ります。



女子バレーボール部

- ①26名 (3年8名 2年7名 1年11名)
 - ②火～日 (土・日・祝日は半日練習か練習試合。休みもあり)
 - ③“努力の分だけ花が咲く”をモットーに近畿大会出場を目指し、日々練習に励んでいます。小柄なチームなのでレシーブ力を上げ、拾い負けない粘り強いバレーボールができるよう1本1本大切に練習します。クラブ・勉強の両立ができるよう短時間集中で練習し、自身の悪い考え/バレーボールを展開します。
- | | | | | | |
|-----|-------------|-------------|----|-------|-----|
| 4月 | 春季部別大会 | 1部残留 | 5月 | 枚方市長杯 | 準優勝 |
| 7月 | 大阪総合体育大会 | 4回戦進出 | 9月 | 1年生大会 | 3位 |
| 11月 | 秋季部別大会 | 1部残留 (2勝1敗) | | | |
| 12月 | ウインターリーグ東地区 | 準優勝 | | | |



卓球部

- ①12名 (3年3名 2年5名 1年4名)
- ②原則月～土
- ③春・夏・秋の個人戦、学校対抗戦を目標に日々和気あいあいと練習しています。自主性を重んじる伝統が引き継がれ、上級生が下級生を親身に指導しながら美力向上を目指しています。近年は卓球人数も増え、大会は毎回激戦ですが、まずは目の前の1勝をもぎ取ることが目指しています。



剣道部

- ①6名 (男子4名 女子2名)
- ②月・火・木・金・土 (水・日OFF)
- ※日曜日に試合が入ることがあるが、毎日
- ③少人数での活動に動んでいます。目標に向けて練習に励んでいます。年3回の公式戦で1勝でも多く勝つことを目標としています。男女それぞれ5人の団体チームを組むことが出来ればと日々願いながら活動しています。



男子バスケットボール部

- ①50名 (3年16名 2年20名 1年14名)のうちネーチャー5名)
 - ②外練習 (水)、体育館 (火・木・金)、土・日・祝日は体育館練習、練習試合、大会など。週に一日程度OFFを設定するようにしています。
 - ③バスケットボールの技術の向上は勿論のこと、スパート選手としての心がけを徹底しています。部員同士切磋琢磨して高め合っています。辛い練習も多いですが、とてもやりがいのある充実した部活です。公式戦でも一つでも多く勝てるように頑張っています。
- | | | |
|-------|------------|-----------------|
| 平成26年 | 新人戦 | 西地区準優勝 |
| 平成26年 | 公立校大会 | 大阪府第3位 |
| 平成27年 | ウインターカップ予選 | 中央大会出場 (ベスト32位) |
| 平成28年 | ウインターカップ予選 | 中央大会出場 (ベスト32位) |
| 平成29年 | ウインターカップ予選 | 中央大会出場 (ベスト32位) |



女子バスケットボール部

- ①22名 (3年8名 2年8名 1年6名)
 - ②平日 (水曜日休み)、土・日
 - ③大阪ベスト8・近畿大会出場を目標に、チーム一丸となり日々練習しています。金曜日の午後には、学年7名の枠を超え、アケシアバスケットボールコースの授業を2年生6名、3年生7名の合同で行っています。先輩・後輩がお互いの仲良く教え合い、バスケットボールをより深く勉強・研究することができました。来年度も新2年生6名、新3年生5名が選択し授業を行う予定です。バスケットボールをより深め、クラブ・勉強ともに頑張っていきますので応援よろしくお願いします。
- | | | | | |
|-----|-----|-----------|------|--------|
| H31 | 1月 | 新人戦西地区大会 | ベスト8 | 中央大会出場 |
| | 9月 | 枚方交野市大会 | 準優勝 | |
| | 11月 | 西地区府立高校大会 | 準優勝 | |
| | 11月 | 大阪公立高校大会 | ベスト8 | |



男子バレーボール部

- ①24名 (3年10名 2年8名 1年6名)
- ②外練習 (月) 体育館練習 (火・水・木) 土・日は体育館練習、練習試合、公式戦。金曜日はOFF。その他月に2回は土・日もOFFになります。
- ③部員数が少ない中、公式戦での勝利を目指し、日々創意工夫を繰り返しています。周りから応援されるチームを作るために、「一生懸命」をモットーに部員同士切磋琢磨しながら活動しています。目標として、「一部早格」を達成するために、一つでも多く公式戦で勝てるように頑張ります。



男子バドミントン部

- ①21名 (3年7名 2年6名 1年8名)
- ②体育館練習…月・火・木・金の放課後および土曜日 但し、日曜日に練習試合、公式戦が入る場合もあります。
- ③高校からバドミントンを始めた人が多いですが、試合でも一つでも多く勝つことができます。また、他校との練習試合を行い、夏には合宿に行きます。あいさつや掃除、そして学業を大切にクラブ活動していきます。練習の雰囲気はとても和やかです。1年生であってもシャトルを打つ機会を多く設けるため、技術の上達が早いです。

