

# ほけんだより

北野高等学校  
保健室発行  
令和5年2月

新型コロナウイルス感染症が収まらない中、インフルエンザや感染性胃腸炎の流行が心配される季節になってきました。体調が悪いときは自宅でしっかり休養し、無理をしないようにしてください。また、登校前には検温をし、健康観察表に記入し自分の体調管理をしましょう。

## インフルエンザ・かぜ が流行する季節です

### インフルエンザの特徴

- 急に高い熱が出る  
(38～40℃；3～4日間続く)
- 筋肉痛や、関節痛などの全身症状が強い
- 重くなると、気管支炎や肺炎などの病気になるやすい



### かぜの特徴

- 初めに、のどや鼻に症状が現れる
- 主な症状は、くしゃみ・鼻水など。熱は微熱位。

☆インフルエンザで休んだ場合は欠席にはなりません☆

☆しっかり自宅療養してください☆

### ◇出席停止期間の基準

#### 発症した後5日を経過し、かつ、解熱後2日が経過するまで

「発症した日の翌日」「解熱した日の翌日」をそれぞれ第1日目とします

(例えば、金曜に発症し、土曜から月曜の間に解熱し、その後発熱がない場合は、木曜から登校可、火曜に解熱し、その後発熱がない場合は、金曜から登校可)

出席停止期間の基準は①発症した後5日を経過するまで②解熱後2日を経過するまで  
(この①②の条件2つともが必要です)

## 早わかり インフルエンザの出席停止期間

インフルエンザと診断された場合の出席停止期間は、法律で次のように定められています。

発症後、最低5日間+解熱後2日は登校不可

| 発症日 | 1日目 | 2日目    | 3日目    | 4日目    | 5日目     | 6日目    | 7日目  |
|-----|-----|--------|--------|--------|---------|--------|------|
|     |     | 解熱後1日目 | 解熱後2日目 |        | 発症後5日以内 | 登校可能   |      |
|     |     |        | 解熱後1日目 | 解熱後2日目 | 発症後5日以内 | 登校可能   |      |
|     |     |        |        | 解熱後1日目 | 解熱後2日目  | 登校可能   |      |
|     |     |        |        |        | 解熱後1日目  | 解熱後2日目 | 登校可能 |

### 出席停止手続きのために次の①②を提出してください

#### ①「受診報告書(インフルエンザ)・保護者記入用紙」

用紙は、北野高校ホームページ>在校生・保護者のみなさまへ>諸届けの方法より印刷できます。保健室にもありますので、必要な人は取りに来てください。

#### ②領収証や処方箋等(病院受診したと分かるもの)

- \*「出席停止期間の基準」を満たして再登校する場合は医療機関の診断書は不要です。
- \*「出席停止期間の基準」より早く治癒し、他者への感染のおそれがないと医師が判断した場合は登校可能となりますが、この場合は医療機関の診断書(医師による治癒の確認)が必要です。その場合、医療機関の定める費用がかかります。
- \*再登校可能な日がわかりにくい場合は、学校に電話で確認してください。

### インフルエンザに限らず

感染症の基本的な予防方法は「手洗い・うがい」です

