

令和5年4月21日

保護者及び生徒の皆さんへ

大阪府立北野高等学校  
指導部 教育相談係

### スクールカウンセラーのご紹介

令和4年度から本校のスクールカウンセラーとして来校されている大畑豊さんのご紹介をします。主に先生方に対する研修や相談を行なっていただいておりますが、保護者及び生徒の皆さんの相談も可能です。何かありましたら、気軽にご相談いただけたらと思います。

以下に、大畑さんのご紹介とメッセージを掲載します。何か相談したいことがあれば、気軽に相談に来てください。

### スクールカウンセラー 大畑 豊さん 自己紹介

みなさん、こんにちは。今年で北野高校でお世話になり2年目になります。スクールカウンセラーの大畑と申します。今年もよろしくお願いいたします。

突然ですが、何かふとした時に、以前の嫌～な気持ちがよみがえってきたり、なんであの時にあんなこと言ったのだろうと後悔したり、ちょっとした恥ずかしさがこみあげきたりすることはありませんか？そんな状態を私は「心のしゃっくり」と呼んでいます。この心のしゃっくりは実は誰にでも起きていることなんです、すぐに消えてしまうのですが、普段はあまり意識されません。

しかし、たかがしゃっくり、されどしゃっくりです。あまりにも頻繁になると生活に支障がでます。その時は、がまんせず誰かに「心のしゃっくり」の話をするのも大事です。あななのしゃっくりを話にきいてみませんか？

真面目なお話も、マンガやテレビやネットなど話も大好きです。  
みなさんと色々お話できるのを楽しみにしています。



#### ☆来校予定日☆

5 / 17 (水)	9 / 6 (水)	12 / 6 (水)
6 / 14 (水)	10 / 4 (水)	1 / 17 (水)
7 / 12 (水)	11 / 1 (水)	2 / 7 (水)

☆場所☆ 生徒相談室（本館1階）

☆時間☆ 11:50～16:00（原則として1回の面談時間は50分とします）

☆申し込み☆ 保健室(養護教諭)まで Tel: 06-6303-5661