



# ほけんだより

北野高等学校  
保健室発行  
令和4年12月

## 教室の空気を入れかえよう

11月中旬より気温が低くなり始めました。11月22日～3月中旬までの期間で、外気温が16℃未満の場合は、教室の暖房を稼働し、暖房時の室温は18℃に設定します。

### 注意点

○暖房本体と全熱交換器をオンにしましょう！

(3年生の教室には全熱交換器はありません。1・2年生の教室のみです)

○教室内の換気に留意しましょう！

新型コロナウイルス感染症・インフルエンザ対策として、休み時間ごとに1回(5分程度)の換気を行うこと。特に2時間目終了後の15分休憩時と昼休み時間は、教室の窓を開けるようにしましょう。

### 換気のポイント！



新しい空気を教室に取り入れ、汚れた空気を外へ出すために、窓もしくはドアを2ヶ所以上開けましょう。



新しい保健室の先生の紹介をします！

田中真理子です

随分昔に卒業した卒業生です。制服や縄跳びの縄、断郊など変わっていないことがたくさんあって驚いていますが、校舎は変わってしまっているのでよく迷子になります。迷っているこんなイラストの先生を見かけたら助けてくださいね。



## 断郊前健診(1・2年)・眼科健診(1年)のお知らせ

### 断郊前健診(2年)

日時：12月21日(水) 13:15～

場所：会議室

対象：2年生全員

### 断郊前健診(1年)

日時：1月10日(火) 13:15～

場所：会議室

対象：1年生全員

### 眼科健診(1年)

日時：1月10日(火) 13:30～

場所：選択教室

対象：1年生(5～8組) 全員



家の人にきちんと報告しましょう。  
(結果のお知らせをプリントにてお届けしますので、必ず見せるようにしましょう。)



\*1年生(5～8組)の生徒は、1月10日(火)に眼科健診と、断郊前健診を行います。必ず、両方の健診を受けてください。

\*健診対象学年・クラスは、当日昼食の用意が必要となります。

\*発熱や風邪症状等がある場合は、無理をして受けることのないようにしてください。その場合は後日、連絡します。

\*健診対象ではなくても、希望する生徒は、眼科健診を受けることができますので、12月14日(水)までに、保健室まで申し出てください。

\*健康診断の結果、医療機関等への受診が必要な場合は、受診勧告を行います。受診勧告の用紙をもらった人は、保護者と相談して受診してください。