



ほけんだより

北野高等学校
保健室発行
令和4年9月

現在も、大阪府の新型コロナウイルス感染症の感染が、拡大している状況が続いています。私たち一人一人が、感染症の拡大予防について、改めて意識を高める必要があります。今後も、手洗いと手指消毒の継続や換気、マスク着用等の感染症対策を徹底していきましょう。

登校前の健康観察のお願い

- ◆ 毎朝の検温、健康状態の確認を行きましょう。
- ◆ 配付している健康観察表に、今朝の体温や体調を記入し、同居家族等の体調不良の有無についても記入しましょう。
- ◆ 発熱や風邪症状（咳、呼吸困難、倦怠感、咽頭痛、頭痛、鼻汁・鼻閉、関節・筋肉痛、下痢、嘔気、嘔吐など）がある場合は自宅で休養し、無理をして登校しないようにしてください。自分自身の身体を守るために、友人の身体を守るためにも、体調の悪い時は自宅で休養してください。
- ◆ 学校を欠席する場合は、必ず朝、学校へ連絡をしてください
- ◆ 登校後に体調不良を感じた場合は、担任の先生へ相談、又は保健室へ来てください。



昼食時・更衣室・部室等でも感染予防を徹底

- ◆ 食事の前後の手洗いを徹底しましょう。
- ◆ 食事をする際は机を向かい合わせにしない、食事時の会話を控える、食後に会話をする際は、マスクを着用してからにしましょう。
クラブ活動中、更衣室、部室でも注意してください。

9月29日（木）耳鼻科健診があります

日時：9月29日（木） 13:45～

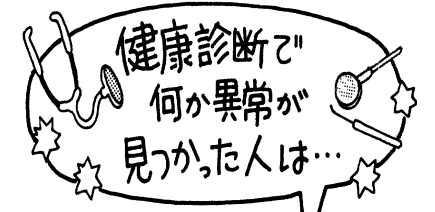
場所：会議室

対象学年：2年生（1～4組）全員

- *2年生（5～8組）は別日に健診を行います。
- *発熱や風邪症状等がある場合は、無理をして受けることのないようにしてください。その場合は、後日に健診を受ける機会を設けます。

1・3年生のみなさん

健診対象ではなくても、希望する生徒は、耳鼻科健診を受けることができますので、9月16日（金）までに、保健室まで申し出てください。



家人にきちんと報告しましょう。
（結果のお知らせをプリントにてお届けしますので、必ず見せるようにしましょう。）



早めに病院へ行って、検査・治療を受けましょう。



一人で悩まないで。無理をしないで相談しよう

夏休み期間中、学習や進路、将来のことなど、様々なことを思い、悩んだ人もいるでしょう。その思いや不安を、一人で抱えることのないようにしてください。保護者や友達、担任の先生、保健室、カウンセラー等、相談しやすい人に相談してほしいと思います。スクールカウンセラーとの面談を希望する場合は、保健室又は担任の先生へ伝えてください。