

# 保健通信

N06

令和3年8月31日  
大阪府立交野高等学校  
保健部

感染力の強い「デルタ株」の影響で新規感染者数が非常に多くなっています。対策を強化する必要がありますが、個人の基本的な感染予防策は、変異株であっても3密(密集・密接・密閉)を避けるなど、これまでと同様に有効です。変異株が出現した今、これまで以上に感染対策を徹底しましょう。

八尾市、門真市ホームページより引用

正しくしっかりマスクを着用

今まで以上に換気

人と人との距離に気をつける

3密のいずれも避ける  
密集 密接  
密閉

マスクを着用していても、話す時間は短く、大声は避ける

体調不良時には、出勤・登校せず、必要な場合は受診を

手を洗いましょう

★裏面の健康観察カードを利用し、毎朝登校前に記録してください。何らかの症状がある時は、自宅で休養し様子を見てください。  
★登校したらすぐに、石鹸をつけて手を洗いましょう。

★コロナ感染症を防ぐため、部活動などでは、飲み物の容器等は共有を避け、各自で管理してください。

★食事は黙食で、会話はマスクをつけてからにしてください。

★文化祭の準備中もマスクは必ずつけて、共有するものを触る前後は手洗い消毒をしましょう。