

保健通信 N07



令和3年10月4日
大阪府立交野高等学校
保健部

緊急事態宣言が解除されていますが、コロナが無くなったわけではありません。冬には大きな流行の波(第6波)が来るだろうと懸念されています。ワクチンを接種した人もいると思いますが、ワクチンを打ったからと言って大丈夫ではありません。接種後に感染(ブレイクスルー感染)することもあります。**基本的なコロナ感染予防は、引き続き行ってください。**

・毎朝健康チェックを行きましょう

裏面の「健康観察カード」(生徒に配布済み)を利用して、登校前に健康チェックをしてください。

何らかの症状があるときは、学校を休んで自宅で休養し、様子を見てください。



・感染予防の3つの基本を徹底しましょう。

◎マスクの着用

家を出る時から帰宅するまで、原則マスクを着用してください。

運動する時や熱中症の恐れがある時などは、人との距離をとってマスクを外してください。

マスクは紐が切れたり、汚れたりします。マスクの替えを用意しておきましょう。

◎手洗いや手指消毒の徹底

登校したらすぐに、何かを始める前と後、食事の前などこまめに手洗い消毒をしましょう。



◎3つの密の回避(密集・密接・密閉)

1つの密でも感染の危険があります。



・食事は黙食で、会話はマスクを着けてからにしましょう。

自分の机で、前を向いて食べましょう。

・部活動の更衣やミーティング、帰り道など密にならないで、マスクを着用してください。皆で感染予防に努めましょう。

