

# 保健通信

1年生(49期)の皆さんへ

2022.10.7発行 保健部



## <眼科健診と耳鼻咽喉科健診について>

今年度から眼科健診と耳鼻咽喉科健診を1年生対象に実施することになりました。

眼科健診は9月26日に実施しました。所見のある人には、すでにお知らせしています。お知らせがなかった人は、今回所見はありませんでした。

耳鼻咽喉科健診は11月9日を予定しています。先日答えてもらいました問診は、健診医の先生に見てもらっているところです。耳鼻咽喉科健診は抽出で行いますので、該当する人には、後日お知らせします。

## <基本的なコロナ感染予防対策>

コロナ感染者が最近減少傾向にありますが、まだまだ多くの方が感染しています。

今までと変わりなく基本的な感染予防を徹底し、感染拡大を防ぎましょう。

### ○マスクの着用

鼻出しマスク・あごマスクは避けましょう。あご下まで伸ばしてすき間なくフィットさせるように着用しましょう。



### ○手洗い・手指消毒

食事の前後や共有物に触った後、外出からの帰宅時など、こまめに手洗い・手指消毒をしましょう。

### ○3密(密閉・密集・密接)の回避

密閉の回避 ⇒ こまめに換気をしましょう。

これから寒くなりますが、意識して換気するようにしてください。

密集の回避 ⇒ 他人との距離を取り、混雑しがちな場所は避けましょう。

密接の回避 ⇒ 密接した会話や発声を避け、会話の時はマスクを着用しましょう



### ○昼食は自分の席で、前を向いて黙食をしましょう。

会話をするときにはマスクを着用しましょう。



### ○毎朝、検温と健康観察をおこないましょう。

・熱がある、体調不良の時は、家で休養し外出は避けてください。

早め早めに対応しましょう。



## <お知らせ>

以前もお知らせしましたが、生理用ナプキンを設置しています。

設置場所: 1号館2階女子トイレ、1号館4階女子トイレ、2号館3階西女子トイレ

今回新たに体育館女子トイレに設置しました。保健室にもあります。

必要な人は活用してください。