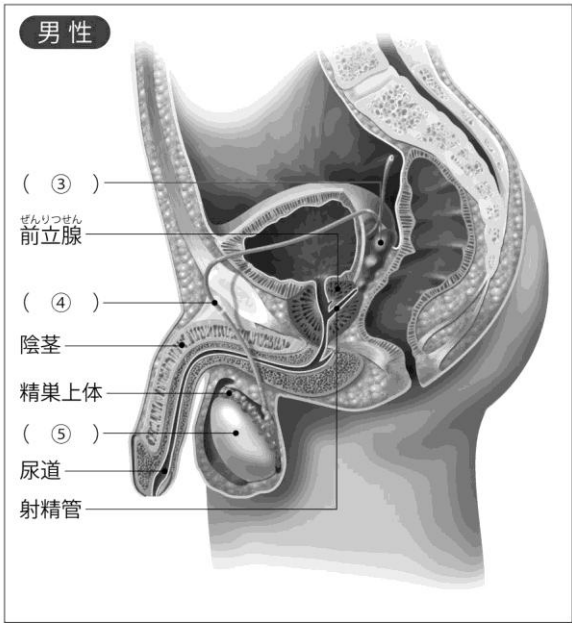


2 生涯を通じる健康
1.思春期と健康

年 組 番	評 点
名 前	

問題1 次の生殖器系の図の()にあてはまる器官名を、ア～オから選び、記号で答えなさい。



< 語群 >

- ア. 精囊 イ. 卵巣 ウ. 子宮 エ. 精巣 オ. 精管

- ① ② ③ ④ ⑤

問題2 次の文の()にあてはまる語句を、語群から選んで書きなさい。

高校生の時期は(①)の後半に当たり、男女ともに(②)はほぼ大人に近づきます。しかし女性は、(③)を迎えて数年間は、(④)が起きない場合や起きても不規則な場合が少なくないなど、性機能の面ではまだ未熟さが残ります。卵巣など(⑤)にかかわる(⑥)の諸器官や子宮の発達が十分ではないからです。これらの発達につれて、(④)と(⑦)が周期性をもつようになり、(⑤)が安定してきます。(⑤)は(⑧)の変化によって知ることができます。

このような時期に無理に(⑨)をすると、卵巣や子宮の(⑩)が妨げられ、月経不順や無排卵、無月経を起こすことがあります。

< 語群 >

基礎体温　　排卵　　性周期　　生殖器　　発達　　初経　　思春期　　月経　　ダイエ
ット　　内分泌系

- ① ② ③ ④ ⑤
⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

問題3 次の文の（ ）にあてはまる語句を語群から選び、記号で答えなさい。

男性は、（ ① ）が発達し、（ ② ）が起こるようになります。（②）とは、性的興奮などによって（ ③ ）を外へ放出することで、（ ④ ）がともないます。自ら生殖器に刺激を加えて（④）を得ようとするを（ ⑤ ）といい、健康や発達に悪影響を及ぼすことはありません。

<語群>

ア．マスターベーション　　イ．精液　　ウ．性的快感　　エ．精巣　　オ．射精

- ① ② ③ ④ ⑤

問題4 次の文の（ ）にあてはまる語句を語群から選び、記号で答えなさい。

（ ① ）に対する不満や（ ② ），新しいことを経験してみたいという（ ③ ）などから、たばこ・酒・薬物に手を出したり、バイクで暴走行為をしたり、また、心の（ ④ ）さから他人に暴力をふるったり、極端な場合には自らの命を絶ったりすることがあります。

思春期は、心が不安定であることをよく理解し、自らの行動を（ ⑤ ）していくことが大切です。その行動が生涯にわたる健康生活や人生に大きく影響することがあるからです。

<語群>

ア．社会　　イ．好奇心　　ウ．コントロール　　エ．反抗心　　オ．不安定

- ① ② ③ ④ ⑤

問題5 女性が思春期に無理なダイエットをすると、身体にどのようなことが起こるか、書きなさい。