



来週から全員そろっての学校生活が始まります。コロナ感染症と熱中症の両方を予防しながら、授業や部活動などを行います。健康で安全のために生徒の皆さんが気を付けることや毎日実施してほしいことをまとめました。すでに習慣になっていることもあると思いますが、よく読んで実践してください。

## 「新しい生活様式」として、生徒の皆さんが実施していること

### ・登校前の検温と健康観察を行う

体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養するようにしましょう。

### ・こまめに手洗いをする

登校したらすぐに、何かをする前と後に、食事の前に、こまめな手洗いを習慣としましょう。

### ・マスクの着用、「3密（密集、密接、密閉）」を避ける

飛沫の拡散防止のためにマスクを着用します。

## 「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント（環境省・厚生労働省）

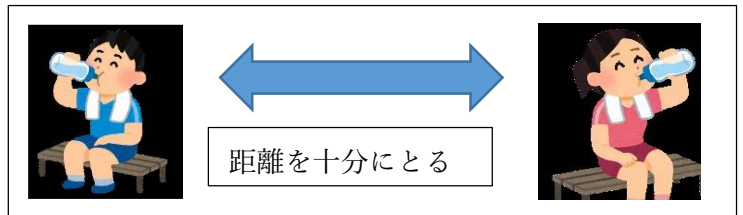
### ① 暑さを避けましょう

- ・感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ・暑い日や時間帯は無理をしない・涼しい服装にする
- ・急に暑くなった日等は特に注意する



### ② 適宜マスクをはずしましょう

- ・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を



### ③ こまめに水分補給しましょう

- ・のどが渇く前に水分補給
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

### ④ 日頃から体温測定、健康チェック

- ・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で休む

### ⑤ 暑さに備えた体作りをしましょう

- ・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で

## 登校後体調不良となった場合の対応（コロナ感染症拡大予防のため）

速やかに帰宅します。保健室は基礎疾患を持っている人やケガをした人の対応をするため、登校後体調不良となった時は、保健室での休養はできません。保健室以外の場所で保護者の迎えがある場合は待つこととなります。登校前に少しでも体調に不安があれば、学校を休んで様子を見てください。