

# 保健通信



令和 2 年 5 月 13 日  
大阪府立交野高等学校  
保 健 部

生徒の皆さんは新学年を迎えて初めての登校となります。新型コロナウイルスの早期に終息する見通しは立っていません。一人一人が感染予防を心がけて行動していくことが、感染拡大を防ぐこととなります。そのためには、登校に際して必ず守ってほしいことがあります。先生たちも皆さんが安全で健康に過ごせるように環境を整えていこうと思っています。

## 感染予防のために必ず毎日実践します。

### ①登校前に自宅で健康観察を行います。

発熱がある・風邪症状がある・体調に少しでも不安がある場合は学校を休みます。

『健康観察票』に毎日健康状況を記録します。

### ②自宅を出るときから帰宅するまでマスクを着用します。正しくマスクを着用します。

本日布製マスクを1人1枚配布しますので、活用してください。

### ③手洗いをこまめにする。

登校したらすぐに・活動の前後・食事の前・トイレの使用後・帰宅時など

### ④『密閉』『密集』『密接』を避けます。

こまめに換気をし、人と人の距離をとり、密接した会話や発声は避けます。



## 以下の場合には学校を休みます。

- ・発熱している場合、・風邪症状がある場合、・体調に不安がある場合、
- ・保健所(医師含む)等の指示により、自宅待機を要請(指示)されている場合。
- ・同居者が、保健所から濃厚接触者に指定された場合。



\* 学校を休む時は、学校に連絡をしてください。

## 登校後体調不良となった場合の対応

### 速やかに帰宅します。

- ・原則、保護者の方に連絡し、迎えに来てもらい帰宅します。
- ・帰宅する際に、電車やバス等公共交通機関を利用する場合は、乗車中に極力声を出さないようにします。
- ・保健室は、基礎疾患を持っている人やケガをした人の対応をするため、登校後体調不良となった場合は保健室での休養はできません。保健室以外の場所で保護者の方を待つこととなります。



PCR検査の目安が変更になりました。いずれかが該当すれば帰国者・接触者相談センターに相談してください。

- ・息苦しさや強いだるさ、高熱などの強い症状がある。
- ・高齢者や基礎疾患のある人などで、発熱やせきなど軽い風邪症状がある。
- ・軽い風邪症状が続く(4日以上の場合は必ず)

味覚や嗅覚の異常など目安に書かれていない場合も相談は可能です。