

## 47 期（1 年生）への体育科からの課題

体育の授業では、準備体操としてラジオ体操第 1 をおこないます。  
各自下記を参考にして、ラジオ体操第 1 を覚えておくように。  
1 学期中に評価（テスト）を行う予定です。

YouTube の動画

<https://www.youtube.com/watch?v=feSVtC1BSeQ>

ラジオ体操 図解はこちらからダウンロードできます

<https://www4.nhk.or.jp/radio-taisou/23/?cid=dchk-yt-2004-04-st>