

# 保健通信

令和3年1月29日  
大阪府立交野高等学校  
保健部  
NO11

緊急事態宣言が出されていますが、前回の宣言の時と同様に緊張して過ごしていますか。自分の生活を振り返ってみてください。自分がうつすかもしれないし、うつされるかもしれません。自分と周りの大切な人のためにも、コロナ感染拡大予防に努めましょう。教室に掲示しているものですが、「感染症対策 必ず実践してください！！」を再度確認してください。

**感染症対策 必ず実践してください！！**

## ①登校前の検温と健康観察

風邪症状や熱がある時は、学校を休みます。

## ②マスクの着用

忘れた人は保健室に申し出てください。

## ③こまめな手洗い

登校したらすぐに、食事の前後、共有物の使用前後など。

## ④感染リスクを下げながらの昼食

向かい合っては食べません。食事中は会話を控えます。

食べ終わったら、すぐにマスクを着用します。

## ⑤適正な換気の実施

衣類やカイロなどで防寒対策をしてください。



場面が変わると、どうしても気が緩んで、マスクをするのを忘れがちです。特に部活動が終わって帰宅する時、マスクをしないで密になっておしゃべりをしていませんか。