

1 現代社会と健康 2.健康のとらえ方

年 組 番	評 点
名 前	

問題1 健康についての多様な考え方について、次の各問いに答えなさい。

[問1] WHOの健康の定義を答えなさい。

[問2] こんにちの健康に対する考え方について、()にあてはまる語句を書きなさい。

こんにちでは、健康はたんに(①)することだけではなくなっています。1人ひとりがそれぞれの(②)のなかで自分なりの(③)をもち、生きがいや(④)といった(⑤)を重視した健康観も生まれています。

- ① ② ③ ④ ⑤

[問3] 健康にかかわる「主体要因」と「環境要因」には、どのようなものがあるか、書きなさい。

主体要因：

環境要因：

問題2 次の健康に関連する要素について、精神的側面に関するものはAを、身体的側面に関するものはBを、社会的側面に関するものはCを書きなさい。

- ①身体症状 ②知的能力 ③抵抗力 ④人間関係 ⑤社会のしくみ ⑥満足度
⑦精神症状 ⑧社会的役割 ⑨体力

- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥
⑦ ⑧ ⑨

問題3 次の文の()にあてはまる語句を語群から選び、記号で答えなさい。

私たちが健康に生活していくためには、私たち自身が健康状態に注意するだけでは不十分です。私たちを取り巻くさまざまな(①)が良好でなければなりません。また良好な(①)のなかにも、私たちが(②)の原因となるような不健康な生活を送っていれば、健康を維持することは困難です。このように、本人にかかわる(③)と、それを取り巻く(④)の両方が、私たちの健康の成り立ちにかかわっています。さらに、私たちの生活習慣が、自然環境に影響を与えたり、(⑤)や保健センターにおける保健活動が私たちの生活習慣に影響を与えたりするように、(③)と(④)もまた互いに影響しあっています。

<語群>

ア. 保健所 イ. 主体要因 ウ. 環境要因 エ. 環境 オ. 生活習慣病

① ② ③ ④ ⑤

問題4 WHO 憲章にある健康の定義について、一般的にはどのように考えられているかを書きなさい。

問題5 「生活の質」とはどのようなものか、簡単に説明しなさい。