



令和6年度12月献立表

日	献立名	料理別 エネルギー	原材料	段階食	中・高 エネルギー 小 エネルギー たんぱく質 脂質
3 火	ごはん	309(247) kcal	金賞健康米	おかゆ	754 kcal
	マーボー豆腐	232(186) kcal	豚ひき肉、なたね油、しょうが、食塩、こしょう、清酒、絹ごし豆腐、たけのこ水煮、玉葱、にら、鳥がらだし、固形中華スープ、三温糖、赤だしみそ、テンメンジャン、かたくり粉、みりん、水	マーボー豆腐	629 kcal
	バンサンスー	87(70) kcal	緑豆はるさめ、ハム、きゅうり、にんじん、りょくとうもやし、ごま、りんご酢、三温糖、淡口しょうゆ、ごま油、からし	バンサンスー	26.7 g
	牛乳	126 kcal	1本	牛乳	24.1 g
4 水	【山形県の献立】				659 kcal
	ごはん	309(247) kcal	金賞健康米	おかゆ	552 kcal
	いも煮	190(152) kcal	和牛もも肉、食塩、清酒、なたね油、里芋、板こんにやく、白ねぎ、にんじん、ぶなしめじ、濃口しょうゆ、みりん、こんぶ、かつお節、三温糖、水	いも煮	23.2 g
	白菜の昆布和え	34(27) kcal	はくさい、にんじん、えのきたけ、塩こんぶ、濃口しょうゆ、みりん、ごま、食塩	白菜の昆布和え	17.7 g
	牛乳	126 kcal	1本	牛乳	
5 木	コッペパン	276(184) kcal	1個(小学部:小、中学部・高等部:大)	パン粥	641 kcal
	タラのケチャップみそがけ	130 kcal	まだら、食塩、こしょう、かたくり粉、なたね油、ケチャップ、赤だしみそ、みりん、三温糖、水	タラのケチャップみそがけ	527 kcal
	具だくさんポトフ	109(87) kcal	豚もも肉、ウィンナー、なたね油、だいこん、じゃがいも、にんじん、れんこん、白ねぎ、ぶなしめじ、コンソメ、鳥がらだし、みりん、淡口しょうゆ、食塩、こしょう、水	具だくさんポトフ	32.4 g
	牛乳	126 kcal	1本	牛乳	25.1 g
6 金	ひじきごはん	292(234) kcal	金賞健康米、ひじき、にんじん、濃口しょうゆ、みりん、清酒、三温糖、食塩、なたね油	おかゆ ひじきごはんの具	676 kcal
	豚肉の生姜焼き	152(122) kcal	豚もも肉、玉葱、なたね油、しょうが、清酒、濃口しょうゆ、三温糖、みりん	豚肉の生姜焼き	567 kcal
	高野豆腐のみそ汁	106(85) kcal	高野豆腐、玉葱、にんじん、じゃがいも、ぶなしめじ、こんぶ、かつお節、麦みそ、水	高野豆腐のみそ汁	32.9 g
	牛乳	126 kcal	1本	牛乳	20.4 g
9 月	ミートボールカレー	479(383) kcal	金賞健康米、ポークチキンミートボール、ワイン風調味料(赤)、なたね油、しょうが、玉葱、にんじん、じゃがいも、トマト水煮、カレールウ、カレー粉、ウスターソース、鳥がらだし、りんごビュレ、水	ミートボールカレー	703 kcal
	豆ツナサラダ	98(78) kcal	蒸し大豆、蒸しひよこ豆、キャベツ、にんじん、ツナ油漬け、りんご酢、淡口しょうゆ、三温糖、食塩、オリーブ油、こしょう	豆ツナサラダ	587 kcal
	牛乳	126 kcal	1本	牛乳	20.4 g
					23.8 g
10 火	ごはん	309(247) kcal	金賞健康米	おかゆ	716 kcal
	酢豚	196(157) kcal	豚ひれ肉、しょうが、食塩、清酒、かたくり粉、なたね油、にんじん、玉葱、たけのこ水煮、青ピーマン、黄ピーマン、なたね油、りんご酢、三温糖、濃口しょうゆ、ケチャップ、固形中華スープ、水	酢豚	573 kcal
	中華スープ	85(68) kcal	りょくとうもやし、玉葱、にんじん、にら、厚揚げ、鳥がらだし、固形中華スープ、淡口しょうゆ、みりん、ごま油、かたくり粉、食塩、こしょう、水	中華スープ	28.8 g
	牛乳	126 kcal	1本	牛乳	20.9 g
11 水	【小学部1年生お楽しみ献立】				933 kcal
	コッペパン	276(184) kcal	1個(小学部:小、中学部・高等部:大)	パン粥	813 kcal
	マーマレードチキン	175 kcal	鶏もも肉、食塩、こしょう、しょうが、ワイン風調味料(白)、濃口しょうゆ、マーマレード、三温糖、りんご酢、みりん、かたくり粉、水	マーマレードチキン	39.1 g
	コーンクリームスープ	142(114) kcal	じゃがいも、にんじん、玉葱、スイートコーン水煮、コーンペースト、パセリ、上新粉、有塩バター、脱脂粉乳、低脂肪乳、食塩、こしょう、なたね油、コンソメ、鳥がらだし、水	コーンクリームスープ	34.9 g
	ハネーソフト	49 kcal	1個	ハネーソフト	
	こだわり極プリン	165 kcal	1個	こだわり極プリン	
	牛乳	126 kcal	1本	牛乳	
12 木	ごはん	309(247) kcal	金賞健康米	おかゆ	649 kcal
	おでん風煮	173(138) kcal	鶏もも肉、だいこん、じゃがいも、板こんにやく、にんじん、スクールちくわ、厚揚げ、こんぶ、かつお節、みりん、三温糖、淡口しょうゆ、水	おでん風煮	544 kcal
	きゅうりの梅和え	41(33) kcal	きゅうり、りょくとうもやし、にんじん、しそ葉、うめびしお、淡口しょうゆ、みりん、三温糖、かつお節	きゅうりの梅和え	23.6 g
	牛乳	126 kcal	1本	牛乳	16.4 g

	献立名	料理別 エネルギー	原材料	段階食	中・高 エネルギー 小 エネルギー たんぱく質 脂質
13 金	ごはん	309(247) kcal	金賞健康米	おかゆ	717 kcal
	さけ 鮭のチャンチャン焼き	160 kcal	鮭、食塩、こしょう、清酒、キャベツ、玉葱、にんじん、スイートコーン水煮、白みそ、三温糖、みりん、淡口しょうゆ、有塩バター、かたくり粉、水	さけ 鮭のチャンチャン焼き	631 kcal
	かぶの煮物	122(98) kcal	かぶ、にんじん、たけのこ水煮、厚揚げ、干し椎茸、こんぶ、かつお節、食塩、みりん、三温糖、淡口しょうゆ、かたくり粉、水	かぶの煮物	30.5 g
	ぎゅうにゅう 牛乳	126 kcal	1本	ぎゅうにゅう 牛乳	21.4 g
16 月	さといもごはん	295(236) kcal	金賞健康米、もち米、さといも、食塩、清酒	おかゆ さといもごはんの具	729 kcal
	とり 鶏のみそマヨ焼き	225 kcal	鶏もも肉、食塩、清酒、エッグケア、米みそ、三温糖、ごま、清酒	とり 鶏のみそマヨ焼き	653 kcal
	みぞれ汁	83(66) kcal	だいこん、にんじん、ぶなしめじ、板こんにゃく、厚揚げ、しょうが、こんぶ、かつお節、みりん、食塩、淡口しょうゆ、かたくり粉、水	みぞれ汁	29.7 g
	ぎゅうにゅう 牛乳	126 kcal	1本	ぎゅうにゅう 牛乳	30.6 g
17 火	こくとう 黒糖パン	295(197) kcal	1個(小学部:小、中学部・高等部:大)	パン粥	697 kcal
	ほし プチ星のコロッケ	186 kcal	プチ星のコロッケ、なたね油	ほし プチ星のコロッケ	581 kcal
	カレーコンソメスープ	90(72) kcal	じゃがいも、ウィンナー、にんじん、キャベツ、玉葱、ぶなしめじ、オリーブ油、鳥がらだし、コンソメ、ワイン風調味料(白)、みりん、淡口しょうゆ、カレー粉、食塩、こしょう、水	カレーコンソメスープ	21.1 g
	ぎゅうにゅう 牛乳	126 kcal	1本	ぎゅうにゅう 牛乳	28.7 g
18 水	ごはん	309(247) kcal	金賞健康米	おかゆ	705 kcal
	あかうお あまづ 赤魚の甘酢あん	175 kcal	赤魚、食塩、かたくり粉、なたね油、にんじん、玉葱、たけのこ水煮、青ピーマン、干し椎茸、りんご酢、三温糖、濃口しょうゆ、固形中華スープ、水	あかうお あまづ 赤魚の甘酢あん	624 kcal
	さつま芋のみそ汁	95(76) kcal	さつまいも、だいこん、にんじん、白ねぎ、麦みそ、こんぶ、かつお節、水	さつま芋のみそ汁	25.7 g
	ぎゅうにゅう 牛乳	126 kcal	1本	ぎゅうにゅう 牛乳	17.2 g
19 木	ぎゅう 牛やきにく丼	510(408) kcal	金賞健康米、和牛もも肉、にんにく、玉葱、にんじん、エリンギ、青ねぎ、なたね油、食塩、こしょう、清酒、濃口しょうゆ、三温糖、みりん	おかゆ ぎゅう 牛やきにく丼の具	691 kcal
	チンゲン菜のスープ	55(44) kcal	チンゲンツァイ、にんじん、絹ごし豆腐、きくらげ、ぶなしめじ、三温糖、食塩、清酒、固形中華スープ、鳥がらだし、淡口しょうゆ、ごま油、かたくり粉、水	チンゲン 菜のスープ	578 kcal
	ぎゅうにゅう 牛乳	126 kcal	1本	ぎゅうにゅう 牛乳	25.4 g
					22.5 g
20 金	ごはん	309(247) kcal	金賞健康米	おかゆ	729 kcal
	だいこん ゆず に 大根の柚子みそ煮	179(143) kcal	鶏もも肉、しょうが、清酒、食塩、なたね油、だいこん、にんじん、厚揚げ、ぶなしめじ、こんぶ、かつお節、淡口しょうゆ、三温糖、米みそ、白みそ、かたくり粉、ゆず果汁、水	だいこん ゆず に 大根の柚子みそ煮	608 kcal
	きんぴら炒め	115(92) kcal	れんこん、ごぼう、つきこんにゃく、にんじん、エリンギ、食塩、こしょう、ごま油、濃口しょうゆ、三温糖、清酒、みりん、ごま	きんぴら炒め	24.2 g
	ぎゅうにゅう 牛乳	126 kcal	1本	ぎゅうにゅう 牛乳	19.5 g
23 月	【クリスマスの献立】				706 kcal
	パーカーパン	276(184) kcal	1個(小学部:小、中学部・高等部:大)	パン粥	614 kcal
	てづく 手作りハンバーグ	171 kcal	牛ひき肉、豚ひき肉、玉葱、豆乳、パン粉、食塩、こしょう、ナツメグ	てづく 手作りハンバーグ	26.2 g
	トマトケチャップ(個包装)	10 kcal	1袋	トマトケチャップ(個包装)	21.2 g
	キャベツスープ	37 kcal	キャベツ、じゃがいも、にんじん、玉葱、セロリー、コンソメ、鳥がらだし、食塩、こしょう、淡口しょうゆ、みりん、水	キャベツスープ	
	サンタのおくりもの(チョコムース)	101 kcal	1個	サンタのおくりもの	
	アシドミルク	111 kcal	1本	アシドミルク	