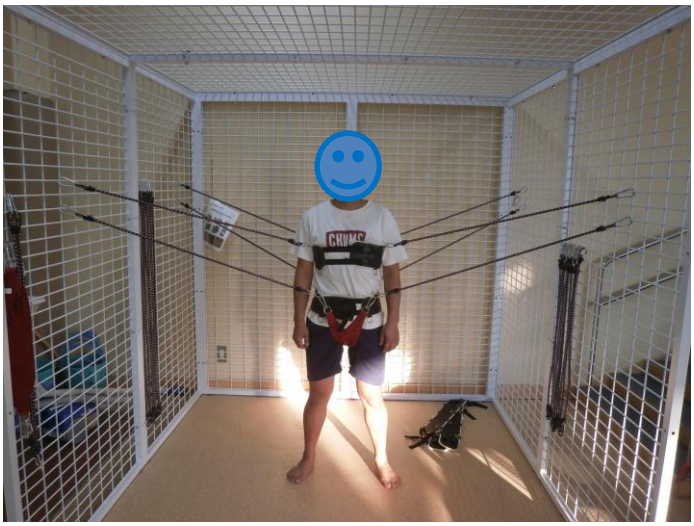
今年度（平成２７年度）より自立活動室に新たに加わった**スパイダー**という装置があります。

★**スパイダー**とは、いったいどのようなものなのでしょう？



一問一答形式で分かりやすく説明していきます。

●対象は（どんな児童・生徒ですか）？
→**主に自力では座位や立位が難しい児童・生徒ですが、どんな児童・生徒も使うことができます。**

●スパイダーとは（どんな装置ですか）？
→**身体の重さを少なくする装置です。**

●どんなことができますか？
→**身体の弱い部分をサポートしつつ、筋肉やバランス能力を改善することができます。また、動き方を試行錯誤することで、運動の多様性やより効率的な運動を自己学習できます。**

●一番の良いところは？
→**自分で楽しく動くことができることです！**
普段、なかなか立位姿勢になることが難しくても、スパイダーを使うことで立位の感覚を感じることができたり、身体の動きが少なくても自由に動くことができます。

●実際にはどのように使うのでしょう？
→**写真のように、専用の胸・腰・股ベルトを装着し、フックのついたゴム紐でベルトと柵を繋ぎます。この状態になると、体の重さが分散され、宙に浮いたような感覚になり、少しの力で体を自由に動かせるようになるのです！**

現在、交野支援学校では、自立活動部を中心にスパイダーの実践を行っています。また、各教員への研修等を行うことで認識を広める活動も行っています。
まだまだ多くの可能性を秘めているこのスパイダー。
これからもよりたくさんの児童・生徒が今まで感じたことのない感覚を体感し、自由に動ける喜びを感じてほしいと思います。