

教科	保健体育
科目	体育
対象学年	第2学年 全員 男女別
課題内容	<p>男子 柔道：1年時におこなった立ち技の中で、自分の得意な技を1つ選び説明しなさい。 バスケ：ルールについて調べなさい。</p> <p>女子 ダンス：アップテンポの曲を2曲（歌手、曲名）選んで書きなさい。 ※できるだけみんなが知っている、カウントがとりやすい、つい踊りたくなる曲♪</p>
課題の 取り組み方と アドバイス	<p>1日1回 ラジオ体操第一をしよう！ できれば補強も！</p>
備考や参考	<p>男子はすべてルーズリーフに書いて提出（最初の授業で提出） 女子は指定されたダンスの用紙に記入し提出（最初の授業で提出）</p>

教科	保健体育
科目	保健
対象学年	第2学年 全員
課題内容	保健のノートP.56～P.62の左のページを完成させる。
課題の 取り組み方と アドバイス	
備考や参考	最初の保健の授業でチェック。

教科	スポーツフィールド
科目	健康スポーツ理論
対象学年	2 学年 スポーツフィールド選択者
課題内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 自己紹介</li> <li>・ RICE処置について</li> <li>・ 新型コロナウイルスの特徴について</li> <li>・ 足関節について</li> </ul> 合計裏表 2 枚のプリント
課題の 取り組み方と アドバイス	
備考や参考	最初の健康スポーツ理論の授業（木 3 4 限）で提出。