

教科	保健体育
科目	保健
対象学年	1 学年
課題内容	「保健体育ノート」のP.2（1. 私たちの健康のすがた）～P.4P.8（4. 健康に関する環境づくり）の左のページの空欄を「現代高等保健体育」の教科書を参考にし完成させる。
課題の 取り組み方と アドバイス	空欄や未記入の箇所が無いようにすること。
備考や参考	最初の保健の授業で各担当者がチェックします。

教科	保健体育
科目	体育（男女）
対象学年	1 学年
課題内容	<p>体育(男子)</p> <p>①ラジオ体操：ラジオ体操第1を1日1回以上行い、細かな動作を覚えてできるようにしておく。</p> <p>②陸上：速く走れる方法を5つ以上あげ、レポートにまとめる。</p> <p>③柔道：柔道のルール・禁止事項を調べてレポートにまとめる。 ：正しい帯のしめ方を調べ練習して、正しく帯をしめることが出来るようにしておく。</p> <p>体育(女子)</p> <p>①ラジオ体操：ラジオ体操第1を1日1回以上行い、細かな動作を覚えてできるようにしておく。</p> <p>②陸上：速く走れる方法を5つ以上あげ、レポートにまとめる。</p> <p>③マット運動：マット運動で自分でできそうな技を3つ以上調べてレポートにまとめる。</p>
課題の 取り組み方と アドバイス	<p>【男女】</p> <p>①は見本のプリントを見て覚える。（体育の授業内でテストします）</p> <p>②③については、各自調べ、配布する「課題プリント」にまとめて記入する。</p>
備考や参考	5月7日（木）の登校日に提出する。