

7・8月 そうだん室NEWS

むし暑い日々が続きますが、体調は大丈夫ですか？※ 7月考査を乗り切ったらいよいよ夏休みですね！ コロナで外出してのリフレッシュはむずかしいですが、家でオリンピック観戦するのもいいですね！

夏は夜ふかしをして生活リズムが崩れやすくなります。なるべく普段通りの生活リズムで過ごせるように心がけましょう。

今年の教育相談担当の先生です。

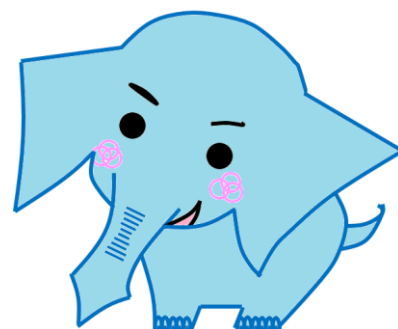
1年 本田先生（保体、学年主任） 田中先生（保体、1-1副）

2年 絹岡先生（国語、2-1担） 吉澤先生（家庭、2-3副）

3年 安藤先生（国語、3-6担） 松永先生（書道、3-3副）

保健室 西本先生

代表コーディネーター 木下先生（英語）（2階教務職員室にいます）



心理・社会・家族のことを専門とする先生方の来校日

スクールカウンセラー（SC）

河野 悠香（こうの ゆか）先生

7月 6日（火） 9:30 ～ 14:30

7月 20日（火） 10:30 ～ 15:30

8月 31日（火） 10:30 ～ 15:30

公認心理師（国家資格）

臨床心理士（民間資格）

保護者・友人・先生には相談しづらいことでも、皆さんからの悩みの相談に心理的な援助をしてくれる専門家です。

保護者の皆様からのご相談も可能です。

スクールソーシャルワーカー（SSW）

中村 綾子（なかむら あやこ）先生

7月 7日（水） 9:30 ～ 15:30

7月 20日（火） 10:30 ～ 16:30

8月 26日（木） 10:30 ～ 16:30

社会福祉士（国家資格）

精神保健福祉士（国家資格）

学校・家庭・地域で、皆さんが安全で安心な生活ができるように、福祉制度の活用を通じて、支援をしてくれる専門家です。

保護者の皆様からのご相談も可能です。

<面談の申し込み方法>

担任の先生や教育相談の先生を通じて、申し込んで下さい。またメールでも受け付けております。夏休み中に何かあれば、学校へ電話もしくは右の専用メールにてご連絡ください。

相談室 面談予約 専用メール
izusoCounseling21@gmail.com



<教育相談の先生紹介 2>

今回は2年生の担当の先生を紹介します。



やあ

絹岡 なすな

きぬ おか

- ・国語科 / 2-1 担任
- ・GACKTさんと車と妹が好き

はじめまして！この4月から赴任し、家庭科を担当している吉澤愛子です。好きなこと、及びストレス解消は、郊外のカフェに車で行くことや、美味しいものを食べに行くことです。笑える楽しい動画を観たり、自然の中で過ごすことでしょうか。他には、ゴスペルは開店休業中ですが楽しく歌っています。一番は、話しやすい人に困ったことや楽しいことも聴いてもらうことかもしれません。話して整理したり、楽になることもあります。何かあれば声をかけてください。



<かんたん☆心理テスト>

Q. 街に出て、あなたは人形を買うことにしました。あなたが手にした人形を見て「それが欲しい！」と言っている人がいます。その人は何歳くらいの人ですか？

めくってみてね↓↓↓

A. 人形を欲しがっている人の年齢……「あなたの精神年齢」

人にプレゼントしようとする人形は、実はあなた自身をあらわしています。

