

5月 そうだん室だより

新学期が始まって1か月ほど経ちましたが、少しずつ学校生活に慣れてきましたか？

5月は気候の変化はもちろんのこと、新しい環境での心の疲れがでやすくなります。

気づかないうちに心や体のストレスが強くなることもあります。不安や心配事、よく

眠れない、食欲がない、何事にも興味がわかないし楽しくない、など小さなことでも

かまいませんので、気軽に相談にきてください。

今年の教育相談担当の先生です。

1年 田中先生（数学、学年主任） 川鍋先生（英語） 上原先生（理科）

2年 本田先生（体育、学年主任） 和田先生（数学）

3年 竹森先生（社会、学年主任） 河内先生（理科）

保健室 西本先生

支援コーディネーター 小郷先生（英語・1年）

代表コーディネーター 木下先生（英語）（B棟3階 国語・英語科職員室にいます）

<教育相談の先生紹介 2>

こんにちは。保健室の西本磨奈です。今年もよろしくお願ひします。

新学期、はりきってスタートしましたが、環境が変わると、気づかないうちに

緊張しているものです。すすんでリフレッシュの時間を作ってくださいね。

私はアウトドアが趣味なので、休日は外に出て気分転換するようにして

います。それでも気分が晴れないときは、誰かに話してみましよう！



ほんこう せんせい いがい しんり しゃかい かぞく せんもん めい かた つき かい
本校の先生以外に、心理・社会・家族のことを専門とする2名の方が月2回ほど
来られます。

スクールカウンセラー (SC)

河野 悠香 (こうの ゆか) 先生

5月10日(火) 11:00 ~ 16:30

5月17日(火) 11:00 ~ 16:30

5月31日(火) 11:00 ~ 16:30

こうにんしんりし (こっかしかく)
公認心理師 (国家資格)
りんしょうしんりし (みんかんしかく)
臨床心理士 (民間資格)

ほごしゃ ゆうじん せんせい そうだん
保護者・友人・先生には相談しづらいことで

みな なや そうだん しんりてき えん
も、皆さんからの悩みの相談に心理的な援

じょ せんもんか
助をしてくれる専門家です。

ほごしゃ みなさま そうだん かのう
保護者の皆様からのご相談も可能です。

スクールソーシャルワーカー (SSW)

中村 綾子 (なかむら あやこ) 先生

5月11日(水) 11:00 ~ 16:50

5月18日(水) 11:00 ~ 16:50

5月31日(火) 11:00 ~ 16:50

しゃかいふくしし (こっかしかく)
社会福祉士 (国家資格)
せいしんほけんふくしし (こっかしかく)
精神保健福祉士 (国家資格)

がっこう かてい ちいき みな あんぜん あんしん
学校・家庭・地域で、皆さんが安全で安心な

せいかつ ふくしせいど かつよう つう
生活ができるように、福祉制度の活用を通

じて、支援をしてくれる専門家です。

ほごしゃ みなさま そうだん かのう
保護者の皆様からのご相談も可能です。

めんだん もう こ ほうほう
<面談の申し込み方法>

たんにん せんせい きょういくそうだん せんせい めんだん つた もう こ くだ
担任の先生や教育相談の先生に「面談したいです」と伝えて、申し込んで下さい。

ひみつ まも あんしん き めんだん ないよう
秘密は守りますので安心して来てください。また、面談の内容によっては、

ひつよう おう たんにん せんせい つた めんだん なか かくにん
必要に応じて「担任の先生に伝えていい？」などと面談の中で確認します。

なん そうだん
何でも相談して
ほしいゾウ

いずみそうごうこう
和泉総合高校マスコットキャラクター『いずゾウ』

