

5月 そうだん室だより

新学期が始まって1か月ほど経ちましたが、少しずつ学校生活に慣れてきましたか？

5月は気候の変化はもちろんのこと、新しい環境での心の疲れがでやすくなります。

気づかないうちに心や体のストレスが強くなることもあります。不安や心配事、よく

眠れない、食欲がない、何事にも興味がわかないし楽しくない、など小さなことでも

かまいませんので、気軽に相談にきてください。

今年の教育相談担当の先生です。

1年 田中先生（数学、学年主任） 川鍋先生（英語） 上原先生（理科）

2年 本田先生（体育、学年主任） 和田先生（数学）

3年 竹森先生（社会、学年主任） 河内先生（理科）

保健室 西本先生

支援コーディネーター 小郷先生（英語・1年）

代表コーディネーター 木下先生（英語）（B棟3階 国語・英語科職員室にいます）

＜教育相談の先生紹介 2＞

こんにちは。保健室の西本磨奈です。今年もよろしくお願ひします。

新学期、はりきってスタートしましたが、環境が変わると、気づかないうちに

緊張しているものです。すすんでリフレッシュの時間を作ってくださいね。

私はアウトドアが趣味なので、休日は外に出て気分転換するようにして

います。それでも気分が晴れないときは、誰かに話してみましよう！



ほんこう せんせい いがい しんり しゃかい かぞく せんもん めい かた つき かい
本校の先生以外に、心理・社会・家族のことを専門とする2名の方が月2回ほど
来られます。

スクールカウンセラー (SC)

河野 悠香 (こうの ゆか) 先生

5月10日(火) 11:00 ~ 16:30

5月17日(火) 11:00 ~ 16:30

5月31日(火) 11:00 ~ 16:30

こうにんしんりし (こっかしかく)
公認心理師 (国家資格)
りんしょうしんりし (みんかんしかく)
臨床心理士 (民間資格)

ほごしゃ ゆうじん せんせい そうだん
保護者・友人・先生には相談しづらいこと
も、皆さんからの悩みの相談に心理的な援
助をしてくれる専門家です。

ほごしゃ みなさま そうだん かのう
保護者の皆様からのご相談も可能です。

スクールソーシャルワーカー (SSW)

中村 綾子 (なかむら あやこ) 先生

5月11日(水) 11:00 ~ 16:50

5月18日(水) 11:00 ~ 16:50

5月31日(火) 11:00 ~ 16:50

しゃかいふくしし (こっかしかく)
社会福祉士 (国家資格)
せいしんほけんふくしし (こっかしかく)
精神保健福祉士 (国家資格)

がっこう かてい ちいき みな あんぜん あんしん
学校・家庭・地域で、皆さんが安全で安心な
生活ができるように、福祉制度の活用を通
じて、支援をしてくれる専門家です。

ほごしゃ みなさま そうだん かのう
保護者の皆様からのご相談も可能です。

めんだん もう こ ほうほう
〈面談の申し込み方法〉

たんにん せんせい きょういく そうだん せんせい めんだん
担任の先生や教育相談の先生に「面談したいです」と伝えて、申し込んで下さい。

ひみつ まも あんしん き めんだん ないよう
秘密は守りますので安心して来てください。また、面談の内容によっては、

ひつよう おう たんにん せんせい つた めんだん なか かくにん
必要に応じて「担任の先生に伝えていい？」などと面談の中で確認します。

なん そうだん
何でも相談して
ほしいゾウ

いずみそうごうこう
和泉総合高校マスコットキャラクター『いずゾウ』

