

6月 そうだん室だより

今年ことしは例年れいねんよりも早くはや梅雨つゆ入りしそうですね。お日ひさまがで出ている時間じかんが短みじかくなると、落ち込みおちこみやすくなります。モデルことのローラいさんがこんな事をいっていましたよ。「ネガティブいに言うことは必かならず自分じぶんに返かえってくる。朝あさ起きた時ときに絶対ぜったい楽しい1日いちにちになるおもって思うと本ほん当とうに楽たのしくなる。なぜなら、自分じぶんが選せん択たくしたことで人じん生せいが成なり立たっているから。」

前まえ向きな考かんえ方かたで、梅雨つゆをのり切きりましょう！

今年ことしの教きょう育いく相そう談だん担たん当とうの先せん生せいです。

1年ねん 田中たなか先生せんせい (数すう学がく、学がく年ねん主しゆ任にん) 川鍋かわなべ先生せんせい (英えい語ご) 上原うえはら先生せんせい (理り科か)

2年ねん 本ほん田だ先生せんせい (体たい育いく、学がく年ねん主しゆ任にん) 和わ田だ先生せんせい (数すう学がく)

3年ねん 竹森たけもり先生せんせい (社しゃ会かい、学がく年ねん主しゆ任にん) 河内こうち先生せんせい (理り科か)

保ほ健けん室しつ 西本にしもと先生せんせい

支し援えんココーコーコディディネネーネター 小郷おごう先生せんせい (英えい語ご・1年ねん)

代だい表ひょうココーコーコディディネネーネター 木下きのした先生せんせい (英えい語ご) (B棟3階 国こく語ご・英えい語ご科か職しょく員いん室しつにいます)

<教きょう育いく相そう談だんの先せん生せい紹しょう介かい 3>

はじめまして！この4月に和泉総合高校にきましました、小郷おごう和かずさ紗さです。

GWや5月考査が終わり、疲つかれがで出てひときている人おおも多いのでは？

心こころと体からだを健康けんこうにするにはリフレッシュがだいじ大事！

みなさんのリフレッシュ方法は何ですか？ ちなみに私は…

「飼かっている金魚きんぎょの観かん察さつ」です。ひらひらと優ゆう雅がに泳およぐ姿すがたが

可かわい愛いくて癒いやされます♥ 最近さいきん、金魚きんぎょの赤あかちゃんが

産うまれました！名前なまえ募ぼ集しゅう中ちゆうです😊

些さ細さいなことでも構かまいません。

気き軽がるに声こえをかけてください☆彡



ほんこう せんせい いがい しんり しゃかい かぞく せんもん めい かた つき かい
本校の先生以外に、心理・社会・家族のことを専門とする2名の方が月2回ほど
来られます。

スクールカウンセラー (SC)

河野 悠香 (こうの ゆか) 先生

6月 7日(火) 11:00 ~ 16:30
6月 14日(火) 11:00 ~ 16:30
6月 22日(水) 11:00 ~ 16:30
6月 28日(火) 11:00 ~ 16:30

こうにんしんりし こっかしかく
公認心理師 (国家資格)
りんしょうしんりし みんかんしかく
臨床心理士 (民間資格)

ほごしゃ ゆうじん せんせい そうだん
保護者・友人・先生には相談しづらいこと

でも、皆さんからの悩みの相談に心理的な

えんじょ せんもんか
援助をしてくれる専門家です。

スクールソーシャルワーカー (SSW)

中村 綾子 (なかむら あやこ) 先生

6月 8日(水) 11:00 ~ 16:50
6月 14日(火) 11:00 ~ 16:50
6月 22日(水) 11:00 ~ 16:50
7月 4日(月) 11:00 ~ 16:50

しゃかいふくしし こっかしかく
社会福祉士 (国家資格)
せいしんほけんふくしし こっかしかく
精神保健福祉士 (国家資格)

がっこう かてい ちいき みな あんぜん あんしん
学校・家庭・地域で、皆さんが安全で安心な

せいかつ 生活ができるように、福祉制度の活用を

つう してん せんもんか
通じて、支援をしてくれる専門家です。

こんげつ こんだん ほごしゃ みなさま そうだん かのう たんにん つう
今月は懇談もごさいます。保護者の皆様からのご相談も可能ですので、担任を通じて

きがる こえ
お気軽にお声かけください。

めんだん もう こ ほうほう
<面談の申し込み方法>

たんにん せんせい きょういくそうだん せんせい めんだん つた もう こ くだ
担任の先生や教育相談の先生に「面談したいです」と伝えて、申し込んで下さい。

ひみつ まも あんしん き めんだん ないよう
秘密は守りますので安心して来て下さい。また、面談の内容によっては、

ひつよう おう たんにん せんせい つた めんだん なか かくにん
必要に応じて「担任の先生に伝えていい？」などと面談の中で確認します。

なん そうだん
何でも相談して
ほしいゾウ

いずみそうごうこう
和泉総合高校マスコットキャラクター『いずゾウ』

