

# 9月 そうだん室NEWS

暑さがぶり返していますが、体調は大丈夫ですか？※ 夏休み明けは生活リズムを戻すのも大変ですよ。コロナ禍での自粛生活もあり、自分で思っている以上にストレスが溜まっているかもしれません。ささいな事でもかまいませんので、お話しませんか？

今年の教育相談担当の先生です。

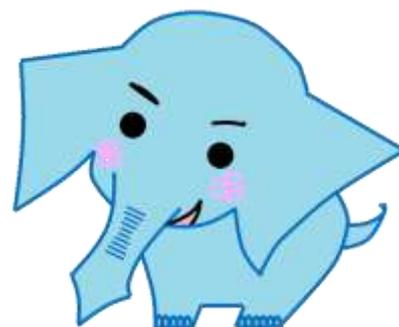
1年 本田先生（保体、学年主任） 田中先生（保体、1-1副）

2年 絹岡先生（国語、2-1担） 吉澤先生（家庭、2-3副）

3年 安藤先生（国語、3-6担） 松永先生（書道、3-3副）

保健室 西本先生

代表コーディネーター 木下先生（英語）（2階教務職員室にいます）



心理・社会・家族のことを専門とする先生方の来校日

スクールカウンセラー（SC）

河野 悠香（こうの ゆか）先生

8月31日（火） 9:30 ~ 14:30

9月 7日（火） 9:30 ~ 14:30

9月27日（火） 11:30 ~ 16:30

公認心理師（国家資格）

臨床心理士（民間資格）

保護者・友人・先生には相談しづらいことでも、皆さんからの悩みの相談に心理的な援助をしてくれる専門家です。

保護者の皆様からのご相談も可能です。

スクールソーシャルワーカー（SSW）

中村 綾子（なかむら あやこ）先生

9月 1日（水） 10:00 ~ 16:00

9月15日（水） 10:00 ~ 16:00

9月25日（火） 11:00 ~ 17:00

社会福祉士（国家資格）

精神保健福祉士（国家資格）

学校・家庭・地域で、皆さんが安全で安心な生活ができるように、福祉制度の活用を通じて、支援をしてくれる専門家です。

保護者の皆様からのご相談も可能です。

## <面談の申し込み方法>

担任の先生や教育相談の先生を通じて、申し込んで下さい。またメールでも受け付けております。

相談室 面談予約 専用メール  
izusoCounseling21@gmail.com



## <教育相談の先生紹介 4>

今回は福祉の先生と教育相談の代表コーディネーターを紹介します。

みなさん、こんにちは!! 江頭 雅史 (えがしらまさし) です。  
いずそうでは、週1回、社会福祉入門の教員担任としています。  
日中はソーシャルワーカー(社会福祉士)として、京阪神エリアで20~30代の  
学生さんと親の子の応援を可な仕事などしています。  
好きなことは、鉄道を使ったマウリ旅とスタバのコーヒーを楽しむこと。  
みなさんの日3の話、困ったこと、疑問に感じることと一緒に話してみませんか?



Hello, everyone! 英語科の担当と、教育相談の代表コーディネーターを  
しています、木下加奈子 (きのしたかなこ) です。音楽を聴くのも好きだし  
ライブへ行ったり、歌ったり踊ったり、とにかく楽しいことが大好きです!  
周りの人と話をすると、「あ! こういう考え方もあるんだ!」って発見に  
なりますよね! そういう気づきって大事だなと思います。

皆さんもぜひ教育相談でお話しましょう!



## <かんたん☆心理テスト>

Q. あなた宛てに差出人が不明の手紙が届きました。手紙には



「ありがとう」だけが書かれています。手紙の差出人は、次のうち誰だと思いますか?

1. 親
2. 昔の恋人
3. 親しい友人
4. 知らない人

答えは用紙のうらを見よう!

A. この心理テストでは、あなたの**価値観**や**考え方**が分かります。



### 1. 親を選んだ方は…「責任感が強い」

・芯が強く、自分の考えを持っています。自分の発言に責任を持つため、多くの人から信頼を集められるタイプです。



### 2. 昔の恋人を選んだ方は…「感受性が強い」

・感受性が高いので、他人に流されやすく、自分をないがしろにしてしまうことも。自分の意見や気持ちを表現することで、世界を切り開くことができます。



### 3. 親しい友人を選んだ方は…「周りを明るくできる」

・ひらめきが多く、情熱を持って物事に取り組むことができます。周りを楽しませることが好きで、多くの人から好かれます。勝負強い一面も兼ね備えています。

### 4. 知らない人を選んだ方は…「探求心が強い」

・基本的に合理的で効率の良さを考えて行動し、人を納得させられる発言力を持っています。探求心が強く、物事を突き止める鋭い視点の持ち主でもあります。

