

けん こう しん だん にっ てい

健康診断の日程



| | ねんせい 1年生 | ねんせい 2年生 | ねんせい 3年生 | |
|------------------------|--|--------------------------------|-------------|--|
| しかけんしん 歯科検診 | がつ にち もく 4月9日(木) 9:00~1年生から順次呼び出し | | | |
| ちようりよくそくてい 聴力測定 | がつ にち げつ 4月6日(月) | がっ にち すい 5月27日(水) 10:50~ | | |
| ないかけんしん 内科検診 | がっ にち すい 4月15日(水) 13:20~ (ちゆうしょく ようい 昼食を用意) | | | |
| しんたいそくてい 身体測定 | | | | がっ にち きん 5月8日(金) 13:20~ (ちゆうしょく ようい 昼食を用意) |
| しりよくそくてい 視力測定 | | | | |
| にようけんさ 尿検査 | 1次：がっ にち すい 5月20日(水) がっ にち もく 5月21日(木) 2次：がっ にち きん 6月5日(金) がっ にち すい 6月24日(水) かくじつ ていしゆつ しめきり は 10:00 (けんさぎようしや がいしゆう き 各日、提出の締め切りは 10:00 (検査業者が回収にきます)) | | | |
| うんどうきけんしん 運動器検診 | がっ にち きん げん 5月22日(金) 6限~ ねんせい うんどうきけんしん ちゆうしゆつ ねんせい さくねんど けいかんさつしや 1年生、運動器問診による抽出 2・3年生、昨年度からの経過観察者 | | | |
| しんぞうけんしん じ 心臓検診(2次) | がっ にち すい げん 6月17日(水) 2限~ じけんさ けっか ないかけんしん けっか ほけんちようさひよう しんぞうしつかんちようさ 1次検査の結果・内科検診の結果・保健調査票(心臓疾患調査)による抽出 | | | |
| じびかけんしん 耳鼻科検診 | ① がっ にち か げん 6月2日(火) 5限~ ② がっ にち か げん 6月23日(火) 5限~ じびかけんしん ちゆうしゆつ 耳鼻科問診による抽出 | | | |
| がんかけんしん 眼科検診 | ① がっ にち もく げん 9月24日(木) 5限~ ② がっ にち もく げん 10月29日(木) 6限~ ねんせい がんかもんしん ちゆうしゆつ ねんせい きぼうしや 1年生のみ眼科問診による抽出(2・3年生は希望者) | | | |

- * けんしん う けんしん けいごうじ さんか しんがく しゅうしょく てつづ せいげん
検診を受けなかった場合、行事への参加や進学・就職の手続きを制限されることがありますので、必ず受けてください。
- * じょうき にっ てい けんしん う けんしん けいごうじ さんか しんがく しゅうしょく てつづ せいげん
上記の日程で検診を受けられなかった場合は、後日保健室より配付します自己受診票を持って、各自で医療機関を受診し、学校に結果を提出してもらいます。(費用は自己負担です。)
- * けんしん しゅうりようご ぜんいん けんこうしんだんけっか けいごうじ せいげん
すべての検診が終了後、全員に「健康診断結果」を配付します。
さいけんさ びよういん じけんしん けいごうじ せいげん
再検査や病院で受診が必要な場合は、お知らせをしますので、速やかに受診してください。

「健康診断」で何がわかるの？

身体測定

バランス良く成長できているか。
肥満や、やせはないか。

視力検査・眼科検診

見えにくくなっていないか。
目の病気はないか。

**聴力検査
耳鼻咽喉科検診**

聞こえにくくなっていないか。
耳・鼻・のどの病気はないか。

歯科検診

むし歯や歯周病はないか。
歯並びやかみ合わせの状態はどうか。

運動器検診

骨や関節、筋肉に病気や異常はないか。

尿検査

腎臓の病気や、糖尿病などはないか。

内科検診

心臓や肺、皮膚などに異常はないか。
貧血はないか。
栄養状態に問題はないか。

心電図検査

心臓に病気や異常はないか。

朝一番の中間尿
を提出してください

健康診断では、みなさんに尿を提出してもらいます。腎臓の病気や糖尿病などが隠れていないかをみるためです。「朝一番の中間尿を取る」と覚えておいてください。

どうして朝一番の尿？

体が活動を始めると、尿にたんぱく質が混ざってしまい、誤って病気と判断されることがあるためです。

どうして中間尿？

中間尿とは、出始めではない途中の尿のこと。尿道の出口の雑菌などが混ざるのを防ぐためです。

朝、ぼんやりして
忘れてしまわないように
しましょう。