

12月 そうだん室だより

さいきんいちだん さむ たいちょう ひ で しかん
最近一段と寒くなりましたが、体調はだいじょうぶですか？お日さまの出ている時間
みじか きせつ へんか ところ たいおう とき
も短くなって、季節の変化に心とからだが対応しづらい時もあるかもしれませんね。
ちい なに き なや
小さなことでもかまいませんので、何か気になることや悩んでいることがあれば、
はな
話してみませんか？

ことし きょういくそうだんたんとう せんせい
今年の教育相談担当の先生です。

ねん たなかせんせい すうがく がくねんしゅにん かわなべせんせい えいご うへはらせんせい りか
1年 田中先生（数学、学年主任） 川鍋先生（英語） 上原先生（理科）

ねん ほんだせんせい たいいく がくねんしゅにん わだせんせい すうがく
2年 本田先生（体育、学年主任） 和田先生（数学）

ねん たけもりせんせい しゃかい がくねんしゅにん こうちせんせい りか
3年 竹森先生（社会、学年主任） 河内先生（理科）

ほけんしつ にしもとせんせい
保健室 西本先生

しえん おこうせんせい えいご ねん
支援コーディネーター 小郷先生（英語・1年）

だいひょう きのしたせんせい えいご どう かい こくこ えいご か しょくいんしつ
代表コーディネーター 木下先生（英語）（B棟3階 国語・英語科職員室にいます）



＜冬休みになにかあった時に…＞

きもち がしんどくなったり、落ち込んだりした時にまわりに相談できる人はいますか？

ひとりで抱えこまずに、まず下の電話番号に相談してください。

① チャイルドライン

• 0120-99-7777（フリーダイヤル・無料 携帯・PHS からかけられます）

• 毎日ごご4時からごご9時

② こどものSOS相談窓口

• 0120-0-78310 なやみ言（い）おう（フリーダイヤル・無料）

• 24時間子供SOSダイヤル、少年相談窓口等の情報があります。

ほんこう せんせい いがい しんり しゃかい かぞく せんもん めい かた つき かい
本校の先生以外に、心理・社会・家族のことを専門とする2名の方が月2回ほど
こ
来られます。

スクールカウンセラー (SC)

河野 悠香 (こうの ゆか) 先生

12月 6日(火) 9:20 ~ 14:50
12月 13日(火) 10:00 ~ 15:30
12月 20日(火) 11:00 ~ 16:30
1月 17日(火) 11:00 ~ 16:30

こうにんしんりし (こっかしかく)
公認心理師 (国家資格)
りんしょうしんりし (みんかんしかく)
臨床心理士 (民間資格)

ほごしゃ ゆうじん せんせい そうだん
保護者・友人・先生には相談しづらいこと

でも、みなさんからの悩みの相談に心理的な

えんじょ せんもんか
援助をしてくれる専門家です。

スクールソーシャルワーカー (SSW)

中村 綾子 (なかむら あやこ) 先生

12月 9日(金) 10:00 ~ 16:00
12月 14日(水) 10:00 ~ 16:00
12月 20日(火) 11:00 ~ 17:00
1月 11日(水) 10:50 ~ 16:50

しゃかいふくしし (こっかしかく)
社会福祉士 (国家資格)
せいしんほけんふくしし (こっかしかく)
精神保健福祉士 (国家資格)

がっこう かてい ちいき みな あんぜん あんしん
学校・家庭・地域で、皆さんが安全で安心な

せいかつ ふくしせいど かつよう
生活ができるように、福祉制度の活用を

つう しえん せんもんか
通じて、支援をしてくれる専門家です。

ほごしゃ みなさま そうだん かのう たんにん つう きがる こえ
保護者の皆様からのご相談も可能ですので、担任を通じてお気軽にお声かけください。

めんだん もう こ ほうほう
<面談の申し込み方法>



たんにん せんせい きょういく そうだん せんせい めんだん
担任の先生や教育相談の先生に「面談したいです」と伝えて、申し込んで下さい。

ひみつ まも あんしん き めんだん ないよう
秘密は守りますので安心して来てください。また、面談の内容によっては、

ひつよう おう たんにん せんせい つた めんだん なか かくにん
必要に応じて「担任の先生に伝えていい？」などと面談の中で確認します。

なん てもう そうだん
何でも相談して
ほしいゾウ

いずみそうこうこう
和泉総合高校マスコットキャラクター『いずゾウ』

