

けん こう しん だん にっ てい

# 健康診断の日程



	ねん 1年	ねん 2年	ねん 3年
し か けんしん 歯科検診	が づ につ ち もく げん じゅんじよ だ 4月10日(木) 1限～順次呼び出し		
ちようりよくそくてい 聴力測定	が づ につ ち きん 4月4日(金)		が づ につ ち か 4月15日(火) 13:20～ ちゆうしょく ようい (昼食を用意)
ないかけんしん 内科検診	が づ につ すい 4月16日(水) 13:20～ ちゆうしょく ようい (昼食を用意)	が づ につ すい 4月9日(水) 13:20～ ちゆうしょく ようい (昼食を用意)	
しんたいそくてい 身体測定			
しりよくそくてい 視力測定			
にようけんさ 尿検査	1 次：が づ につ ち もく げん 5月 2日(金) 2 次：が づ につ ち もく げん 6月 4日(水) かくじつ ていしゆつ しめきり は 10:00 (検査業者が回収にきます)		
しんぞうけんしん じ 心臓検診(2次)	が づ につ ち もく げん 6月5日(木) 2限～ 1次検査の結果・内科検診の結果・保健調査票(心臓疾患調査)による抽出		
うんどうきけんしん 運動器検診	が づ につ ち げつ げん 5月26日(月) 6限～ ねんせい うんどうきけんしん ちゆうしゆつ ねんせい さくねんど けいかかかんさつしや 1年生、運動器問診による抽出 2・3年生、昨年度より経過観察者		
じ び か けんしん 耳鼻科検診	① が づ につ ち か げん 5月27日(火) 5限～ ② が づ につ ち か げん 6月10日(火) 5限～ じ び か かんしん ちゆうしゆつ 耳鼻科問診による抽出		
がんかけんしん 眼科検診	① が づ につ ち もく げん 9月18日(木) 6限～ ② が づ につ ち もく げん 10月30日(木) 6限～ ねんせい がんかかんしん ちゆうしゆつ ねんせい きぼうしや 1年生のみ眼科問診による抽出(2・3年生は希望者)		

\* 検診を受けなかった場合、行事への参加や進学・就職の手続きを制限されることがありますので、必ず受けてください。

\* 上記の日程で検診を受けられなかった場合は、後日保健室より配付します自己受診票を持って、各自で医療機関を受診し、学校に結果を提出してもらいます。(費用は自己負担です。)

\* すべての検診が終了後、全員に「健康診断結果」を配付します。  
再検査や病院で受診が必要な場合は、お知らせをしますので、速やかに受診してください。

# 「健康診断」で何がわかるの？

**身体測定**

バランス良く成長できているか。  
肥満や、やせはないか。

**視力検査・眼科検診**

見えにくくなっていないか。  
目の病気はないか。

**聴力検査  
耳鼻咽喉科検診**

聞こえにくくなっていないか。  
耳・鼻・のどの病気はないか。

**歯科検診**

むし歯や歯周病はないか。  
歯並びやかみ合わせの状態はどうか。

**運動器検診**

骨や関節、筋肉に病気や異常はないか。

**尿検査**

腎臓の病気や、糖尿病などはないか。

**内科検診**

心臓や肺、皮膚などに異常はないか。  
貧血はないか。  
栄養状態に問題はないか。

**心電図検査**

心臓に病気や異常はないか。

**朝一番の中間尿**  
を提出してください

健康診断では、みなさんに尿を提出してもらいます。腎臓の病気や糖尿病などが隠れていないかをみるためです。「朝一番の中間尿を取る」と覚えておいてください。

## どうして朝一番の尿？

体が活動を始めると、尿にたんぱく質が混ざってしまい、誤って病気と判断されることがあるためです。

## どうして中間尿？

中間尿とは、出始めではない途中の尿のこと。尿道の出口の雑菌などが混ざるのを防ぐためです。

朝、ぼんやりして  
忘れてしまわないように  
しましょう。