

けん こう しん だん にっ てい

健康診断の日程



	1年次	2年次	3年次
歯科検診	4月11日(火) 1年次:9:00～ 2年次:10:00～(目安) 3年次:11:00～(目安)		
聴力測定	4月7日(金)		
内科検診	4月13日(木) 13:20～ (昼食を用意)	4月18日(火) 13:20～ (昼食を用意)	4月12日(水) 13:20～ (昼食を用意)
身体測定			
視力測定			
尿検査	1次：4月20日(木) 4月21日(金) 2次：5月12日(金) 5月25日(木) 各日、提出の締め切りは 10:00 (検査業者が回収に来ます)		
心臓検診(2次)	6月2日(金) 9:50～ 1次検査の結果・内科検診の結果・保健調査票(心臓疾患調査)による抽出		
運動器検診	5月30日(火) 5限～ 保健調査票(運動器問診) による抽出		
眼科検診	① 9月21日(木) 13:30～ ② 10月19日(木) 13:30～ 1年生のみ眼科問診による抽出(2・3年生は希望者)		
耳鼻科検診	未定		

- * 検診を受けなかった場合、行事への参加や進学・就職の手続きを制限されることがありますので、必ず受けてください。
- * 上記の日程で検診を受けられなかった場合は、各自で医療機関を受診し、学校に結果を提出してもらいます。(費用は自己負担です。)
- * すべての検診が終了後、全員に「健康診断結果」を配布します。
再検査や病院で受診が必要な場合は、お知らせをしますので、速やかに受診するようにしてください。

けん こう しん だん
健康診断

こんなことを
しら 調べます



しん ちよう
身長
たい じゆう
体重

しん たい そくてい
身体測定

せよねん くら
去年と比べてどれくらい大きくなったかな？
ふと や
太りすぎや痩せすぎではないかな？

め
目

がん か けん しん しりよく けん さ
眼科検診、視力検査

み
見えづらくなっていないかな？
め びようき
目の病気はないかな？

みみ はな
耳・鼻

じ び か けん しん ちようりよく けん さ
耳鼻科検診、聴力検査

き
聞こえづらくなっていないかな？
びようき うたが
病気の疑いはないかな？

おしっこ

けんによ
検尿

びようき
おしっこに病気のサインが
かく
隠れていないかな？



あさ
朝いちばんの
おしっこを
とってください！

ほね
骨
かん せつ
関節

うんどう き けん しん
運動器検診

うご わる
動きの悪いところや痛みはないかな？
せ ぼね かた
背骨や肩のゆがみはないかな？

は
歯

し か けん しん
歯科健診

は はなら か あ じようたい
歯やあご、歯並びや噛み合わせの状態は？
ぼ し にく えん
むし歯や歯肉炎などはないかな？

しん そう
心臓
はい
肺

ない か けん しん
内科検診

なか びようき
からだの中の病気はないかな？



ない か けん しん
内科検診では、ほかにも
め やのどの ようす ひ
目やのどの様子、皮ふの
びようき えいようじようたい
病気がないか、栄養状態
なども診ています

健康診断の結果から…



身体測定

ふと
やせすぎ、太りすぎていませんか？
しよくじ てきど うんどう
バランスのいい食事と適度な運動も
たいせつ
大切です。



視力検査

きよねん けつ か くら しりよく
去年の結果と比べて視力が
ていか ひと
低下した人は、ゲームやケータイの
さわ しせい わる げんいん
触りすぎや姿勢の悪さが原因かも
しれません。
せいかつ ふ かせ
生活を振り返ってみましょう。



歯科検診

むし ば ししゅうびよう ひと
むし歯や歯周病の人は、うまく歯が
みが
磨けていないのかも。
は
歯ブラシを細かく動かして1本ずつ
ていねいに磨きましょう。