

けん こう しん だん にっ てい

健康診断の日程



	1年	2年	3年
歯科検診	4月11日(木) 1限～順次呼び出し		
聴力測定	4月5日(金)		
内科検診	4月17日(水) 13:20～ (昼食を用意)	4月10日(水) 13:20～ (昼食を用意)	4月10日(水) 10:50～(3・4限)
身体測定			
視力測定			
尿検査	1次：5月8日(水) 5月9日(木) 2次：5月28日(火) 6月11日(火) 各日、提出の締め切りは 10:00 (検査業者が回収に来ます)		
心臓検診(2次)	5月21日(火) 9:50～ 1次検査の結果・内科検診の結果・保健調査票(心臓疾患調査)による抽出		
運動器検診	5月28日(火) 5限～ 保健調査票(運動器問診)による抽出		
耳鼻科検診	① 9月17日(木) 5限～ ② 9月24日(木) 5限～ 耳鼻科問診による抽出		
眼科検診	① 9月26日(木) 5限～ ② 10月31日(木) 5限～ 1年生のみ眼科問診による抽出(2・3年生は希望者)		

- * 検診を受けなかった場合、行事への参加や進学・就職の手続きを制限されることがありますので、必ず受けてください。
- * 上記の日程で検診を受けられなかった場合は、各自で医療機関を受診し、学校に結果を提出していただきます。(費用は自己負担です。)
- * すべての検診が終了後、全員に「健康診断結果」を配付します。
再検査や病院で受診が必要な場合は、お知らせをしますので、速やかに受診するようにしてください。

「健康診断」で何がわかるの？

身体測定

バランス良く成長できているか。
肥満や、やせはないか。

視力検査・眼科検診

見えにくくなっていないか。
目の病気はないか。

**聴力検査
耳鼻咽喉科検診**

聞こえにくくなっていないか。
耳・鼻・のどの病気はないか。

歯科健診

むし歯や歯周病はないか。
歯並びやかみ合わせの状態はどうか。

運動器検診

骨や関節、筋肉に病気や異常はないか。

尿検査

腎臓の病気や、糖尿病などはないか。

内科検診

心臓や肺、皮膚などに異常はないか。
貧血はないか。
栄養状態に問題はないか。

心電図検査

心臓に病気や異常はないか。

朝一番の中間尿
を提出してください

健康診断では、みなさんに尿を提出してもらいます。腎臓の病気や糖尿病などが隠れていないかをみるためです。「朝一番の中間尿を取る」と覚えておいてください。

どうして朝一番の尿？

体が活動を始めると、尿にたんぱく質が混ざってしまい、誤って病気と判断されることがあるためです。

どうして中間尿？

中間尿とは、出始めではない途中の尿のこと。尿道の出口の雑菌などが混ざるのを防ぐためです。



朝、ぼんやりして
忘れてしまわないように
しましょう。