

しつ そうだん室だより

はるやす こう 春休み号

ことし きょういくそうだんたんとう せんせい
今年の教育相談担当の先生です。

ねん た なかせんせい すうがく がくねんしゅにん
1年 田中先生 (数学、学年主任)

かわなべせんせい えいご
川鍋先生 (英語)

うえはらせんせい りか
上原先生 (理科)

ねん ほん だ せんせい たいいく がくねんしゅにん
2年 本田先生 (体育、学年主任)

わ だ せんせい すうがく
和田先生 (数学)

ねん たけもりせんせい しゃかい がくねんしゅにん
3年 竹森先生 (社会、学年主任)

こうちせんせい りか
河内先生 (理科)

ほ けんしつ にしもとせんせい
保健室 西本先生

し えん お ごとせんせい えいご ねん
支援コーディネーター 小郷先生 (英語・1年)

だいひょう きのしたせんせい えいご どう かい こくご えいご か しょくいんしつ
代表コーディネーター 木下先生 (英語) (B棟3階 国語・英語科職員室にいます)



<ブラボー！サッカー長友選手による ネガティブ思考をポジティブに変えるコツ>

①ネガティブな気持ちを立て直すには、自分を未来から見よう！

ミスして悩んでいても、未来のなりたい自分を想像することで、

今やるべきことが見えてきます。

②ミスをしたときは、Why「なぜ」ではなく、How「どのように」を考える！

どうやったらミスを改善できるか、どうやったら成長できるかを考えることが重要。

そうすることにより、ポジティブなマインドになります。

③常に感謝をする

今いる環境は、当たり前ではなく、幸せなこと！

悩めることは幸せなことで、今まで失敗した経験も意味があります。



ほんこう せんせい いがい しんり しゃかい かぞく せんもん めい かた つき かい
本校の先生以外に、心理・社会・家族のことを専門とする2名の方が月2回ほど
来られます。

スクールカウンセラー (SC)

河野 悠香 (こうの ゆか) 先生

2月 9日(木) 9:20 ~ 14:50
2月 28日(火) 10:00 ~ 15:30
3月 14日(火) 11:00 ~ 16:30
3月 29日(水) 9:50 ~ 15:20

こうにんしんりし (こっかしかく)
公認心理師 (国家資格)
りんしょうしんりし (みんかんしかく)
臨床心理士 (民間資格)

ほごしゃ ゆうじん せんせい そうだん
保護者・友人・先生には相談しづらいこと

でも、皆さんからの悩みの相談に心理的な

えんじょ せんもんか
援助をしてくれる専門家です。

スクールソーシャルワーカー (SSW)

中村 綾子 (なかむら あやこ) 先生

2月 1日(水) 10:50 ~ 16:50
2月 6日(月) 10:00 ~ 16:00
3月 1日(水) 10:00 ~ 16:00
3月 6日(月) 10:50 ~ 16:50
3月 14日(火) 10:50 ~ 16:50

しゃかいふくしし (こっかしかく)
社会福祉士 (国家資格)
せいしんほけんふくしし (こっかしかく)
精神保健福祉士 (国家資格)
こうにんしんりし (こっかしかく)
公認心理師 (国家資格)

がっこう かてい ちいき みな あんぜん あんしん
学校・家庭・地域で、皆さんが安全で安心な

せいかつ ふくしせいど かつよう
生活ができるように、福祉制度の活用を

つう しえん せんもんか
通じて、支援をしてくれる専門家です。

ほごしゃ みなさま そうだん か のう たんにん つう きがる こえ
保護者の皆様からのご相談も可能ですので、担任を通じてお気軽にお声かけください。

めんだん もう こ ほうほう
<面談の申し込み方法>

たんにん せんせい きょういくそうだん せんせい めんだん
担任の先生や教育相談の先生に「面談したいです」と伝えて、申し込んでください。

ひみつ まも あんしん き めんだん ないよう
秘密は守りますので安心して来てください。また、面談の内容によっては、

ひつよう おう たんにん せんせい つた めんだん なか かくにん
必要に応じて「担任の先生に伝えていい？」などと面談の中で確認します。

なん 何でも
そうだん 相談して
ほしいゾウ

いずみそうごうこう
和泉総合高校マスコットキャラクター『いずゾウ』

